



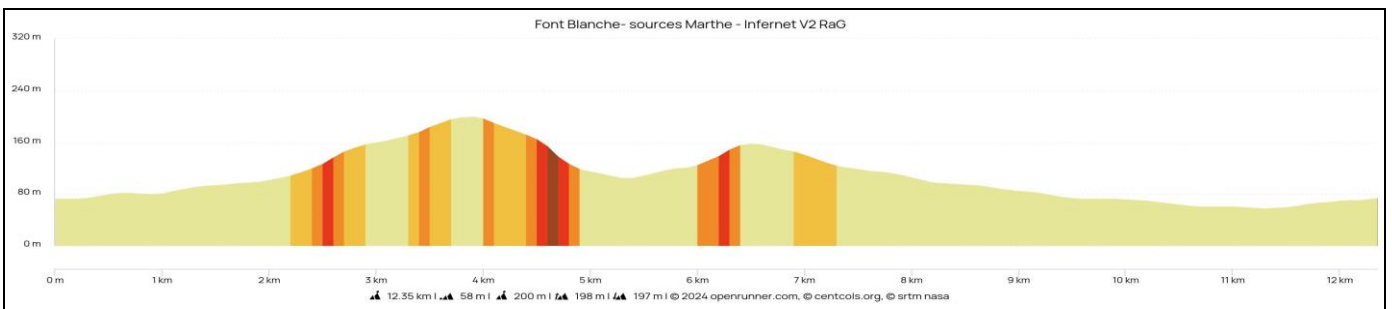


Arbois: De la source de Marthe à la source de l'Infernet.

<p>Point de départ de la randonnée qui démarrera à 9h30 Parking : 45 Avenue De Lattre de Tassigny, 13127 Vitrolles Coordonnées GPS ou Waze 43.4213, 5.2860 Trajet au départ d'Aix environ 30 mn pour : 23km (46 Km A/R)</p>		
---	---	---

Encadrement : Raymond G : **06 86 67 93 05** -- & autres..

<p>Longueur du parcours: 12.34 Km Durée de marche : 5 h 00 Dénivelé positif cumulé : 225 m. Dénivelé négatif cumulé : 225 m. Trace Open Runner : 18806200 Scanner le QR code à droite</p>	<p>Indice IBP</p>  <p>Téléchargez le guide de la cotation FFR sur notre site : Consignes randonnées</p>	<p>Cotation Fédération Française de Randonnée</p> <p>Effort </p> <p>Technicité </p> <p>Risque- </p>
---	--	---



Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Pharmacie personnelle. **Eau en quantité suffisante.**
 Chaussures de marche (avec de bons crampons), licence et passeport santé **requis**. Bâtons **conseillés**.
Merci de prévoir un sac pour vos chaussures de randonnée.

Que ferons-nous :

Depuis l'entrée du domaine de Font Blanche nous emprunterons l'ancienne nationale 113. A travers quelques lotissements nous arriverons au domaine de la Renardière pour rejoindre le chemin de Marthe.
 Par un sentier arboré, nous passerons au-dessus de la source de Marthe qui n'est pas visible tant la végétation est dense et envahissante, mais nous entendrons le fond sonore continu du ruissellement de l'eau.
 Des escaliers de pierre vont demander une attention particulière pour monter sur le plateau. Il garde encore les séquelles du grand incendie de 2016 qui, parti de Vitrolles est arrivé aux portes de Marseille.
 Dans un décor digne d'un cinéma américain, nous marcherons au milieu de magnifiques roches d'ocre rouge pour arriver à la source de l'Infernet Un passage délicat pour descendre la mini falaise.
 Longeant le ruisseau de la Cadière nous retournerons au parking.
 Les plus audacieux continueront, pour découvrir le lac de la Tuilière où une surprise les attend.

Nature des difficultés :

- des escaliers en pierre pour monter sur le plateau après la source Marthe .
 - la descente de la mini falaise pour accéder à la source de l'Infernet.
- Les animateurs sont là pour vous seconder.

Trajet préconisé :

Direction Vitrolles par la D 9 gare TGV après la descente du Stadium prendre à droite **sortie 11** direction **Valbacol Les Pinchinades** au rond-point prendre à gauche direction **Les pinchinades**, au deuxième rond-point allez tout droit – Après 2.5 km traversez le rond-point, devant l'entrée de Font Blanche tournez à gauche et tout de suite à droite entrez dans le parking. Attention l'entrée est étroite.

Prévoir : 3.70€. (avec l'appoint, c'est bien!)