

Quatre Termes : **Les hauts de Coudoux - 1G**

Encadrement : Raymond : 06 86 67 93 05 Jean Luc C : 06 80 12 52 36 & autres...

**Paramètres de la randonnée.**

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Départ de la randonnée = 10h00</li> <li>- RV : stade Lacreusette Chemin du Poissonnier 13111 Coudoux</li> <li>- Coordonnées décimales (GPS) : 43.5580, 5.2622</li> <li>- Durée du trajet départ Aix : Environs 30 mn</li> <li>- Distance totale du trajet en voiture : 42 km A/R</li> <li>- Longueur du parcours rando : 10 km</li> <li>- Durée de marche : 4h00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dénivelé positif cumulé : 255 m</li> <li>- Dénivelé négatif cumulé : 255 m</li> <li>- Numéro Open Runner: 8708369</li> <li>- IBP: 38</li> <li>- Effort: 2/5</li> <li>- Technicité : 2/5</li> <li>- Risque : 2/5</li> </ul>
--	---

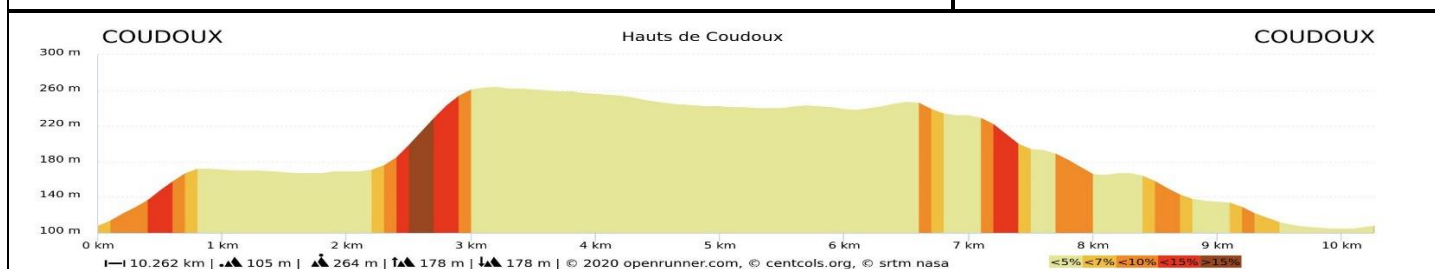


Tableau des difficultés : (0=Sans objet, 1=Facile, 2=Moyen, 3=Difficile, 4=Ardu)									
Passages vertigineux	0	Marche sur éboulis	1	Broussailles piquantes	1	Franchissement rochers avec mains	0	Chemin caillouteux	2
Echelles Chaines Cordes	0	Marche en devers	0	Forte pente (montée / descente)	2	Passage Dans l'eau ou Gués	0	Sentiers boueux	0

- Equipements de randonnée adaptés aux conditions atmosphériques.
- Pharmacie personnelle. - Eau en quantité suffisante. -
- Chaussures de marche et bâtons recommandés - Licence et passeport santé requis.
- Merci de prévoir des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée...

**Que ferons-nous :**

Nous partirons du stade de Coudoux, à l'entrée du village que nous traverserons au retour de la randonnée. Nous longerons le Canal de Marseille, toujours très agréable, avant de monter sur le plateau par un vallon un peu caillouteux. Montée courte, nous prendrons notre temps (c'est la seule difficulté de cette randonnée). C'est une magnifique vue sur l'étang de Berre qui s'offre alors à nous. Une belle piste nous permettra d'avaloir les distances sans même nous en rendre compte. Après le pique-nique que nous devrions tirer du sac au cabanon des chasseurs, nous emprunterons le chemin du Poissonnier pour nous en retourner vers Coudoux. En traversant le village nous ferons la visite du moulin à huile du village. La réservation est faite.

**Trajet préconisé :**

Du parking Maurice David, se diriger vers le Centre Commercial Auchant et prendre **la route de Berre/D10**. Suivre la D10 jusqu'à l'entrée de Ventabren. Prendre à droite vers **Coudoux/D19** sur environ 4km.

**Le parking est au stade sur la gauche.**

**Prévoir : 3.40€.**