

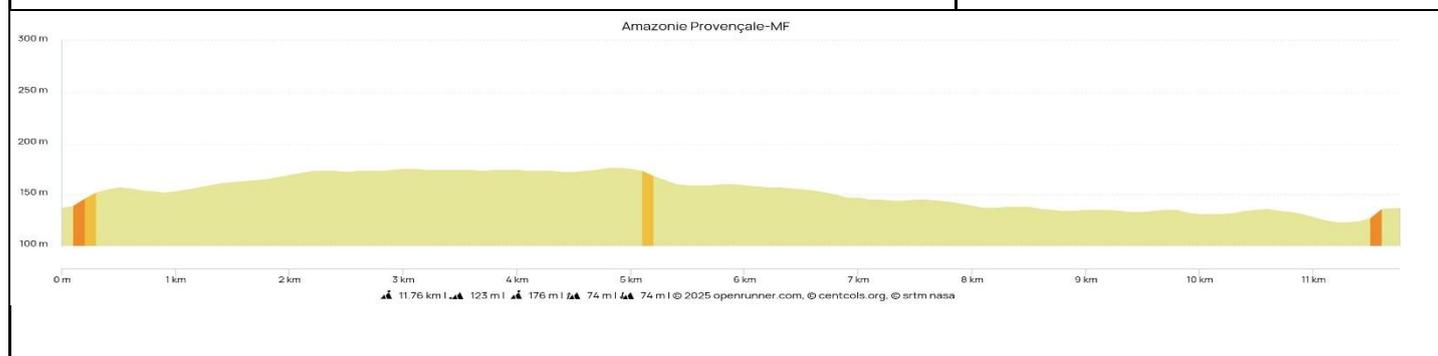
L'Amazonie Provençale. - 1G -

La Barben - Quatre Termes.

Encadrement : Marc **06 11 42 65 03** & autres

Paramètres de la randonnée.

<ul style="list-style-type: none"> - Départ de la randonnée = 9 h 30. - RV : Parking zoo de La Barben. - Coordonnées décimales (GPS) : 43.6236, 5.2053 - Durée du trajet départ Aix : Environs 25 mn. - Distance totale du trajet en voiture : 50 km A/R. - Longueur du parcours rando : 11.80 km. - Durée de marche : 4 h 00. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dénivelé positif cumulé : 80 m. - Dénivelé négatif cumulé : 79 m. - Numéro Open Runner: 21237463. - IBP: 33 - Effort: 1/5 - Technicité : 1/5 - Risque : 1/5
---	---



- Equipements de randonnée adaptés aux conditions atmosphériques.
- Pharmacie personnelle. - Eau en quantité suffisante. -
- Chaussures de marche obligatoire. (avec de bons crampons) Bâtons : **conseillés**.
- Licence et passeport santé requis.
- Merci de prévoir des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée...

Tableau des difficultés : (0=Sans objet, 1=Facile, 2=Moyen, 3=Difficile, 4=Ardu)									
Passages vertigineux	0	Marche sur éboulis	0	Broussailles piquantes	1	Franchissement rochers avec mains	0	Chemin caillouteux	1
Echelles Chaines Cordes	0	Marche en devers	0	Forte pente (montée / descente)	0	Passage Dans l'eau ou Gués	0	Sentiers boueux	0

Nature des difficultés : Agréable randonnée, sans risque particulier

Que ferons-nous :

Nous logerons d'abord plus ou moins, le canal de Marseille. Puis nous franchirons la voie du TGV, pour nous diriger vers le château de Valmousse, l'aqueduc du même nom et son fameux pigeonnier.

Ensuite nous logerons La Touloubre sur 6 kms, baignés par la fraîcheur d'une végétation abondante, d'où l'appellation d' « Amazonie provençale » . Ceci nous ramènera au château de La Barben et au rocher Mistral.

Trajet préconisé :

Prendre la D7N direction **Celony**, puis à **Saint Cannat prendre à gauche la D572 direction Pelissanne**.
 Puis 8kms après St Cannat, sur la droite, arrivée **au parking du zoo de La Barben**.
 Nous nous garerons, si possible, au plus près des bâtiments d'accueil pour regroupement..

Prévoir : 5€..