

Cote Bleue: **D'Ensues à Méjean.**

Point de départ de la randonnée qui démarrera à 17h00

Parking : Chemin des Bourgailles, 13820 Ensues-la-Redonne.,

Coordonnées GPS ou Waze **43.3460, 5.2171**

Trajet au départ d'Aix **environ 40 mn pour :40 km(80 Km A/R)**



Encadrement : Ida G : **06 31 84 70 89** - Michèle B : **06 72 00 10 09** - Evelyne A & autres..

Longueur du parcours: 10 Km
Durée de marche : 4h00
Dénivelé positif cumulé : 340m.
Dénivelé négatif cumulé : 340m.

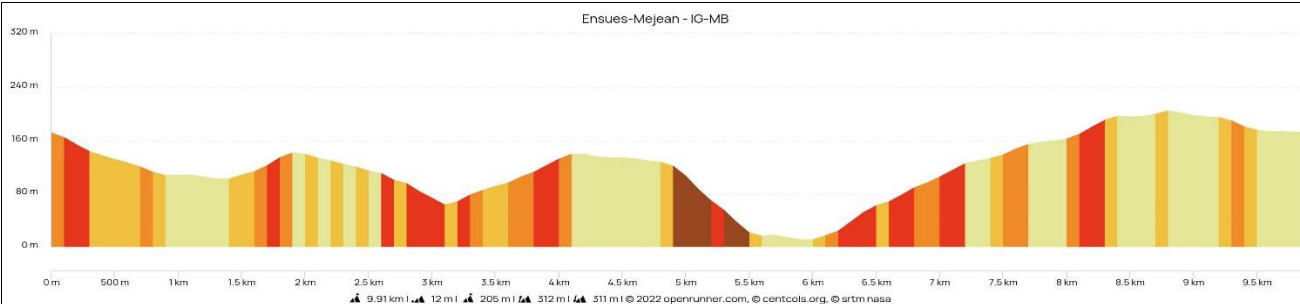
Trace Open Runner : 14939412
<https://www.openrunner.com/route-details/14939412>

Indice IBP



Téléchargez le guide
 de la cotation FFR
 sur notre site :
 rubrique **Planning**

Cotation Fédération Française de Randonnée



Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. **Eau en quantité suffisante**
 Pharmacie personnelle. Chaussures de marche **obligatoires**. Bâtons **Conseillés**.
 Merci de prévoir des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée.

Que ferons-nous :

Nous partirons du parking au bout du chemin des « Bourgailles » pour traverser le massif forestier tout en ayant une vue imprenable sur la mer.
 Nous ferons une halte dans un bâtiment en ruine surplombant la mer et nous en profiterons pour sortir notre pique-nique du sac (ou un en-cas).
 Nous serpenterons au milieu de la garrigue, nous longerons la mer, pour arriver à la calanque de Méjean. Une pause s'impose pour admirer ce joli petit port.....
 C'est par le chemin de « "Tire cul » que nous accéderons au milieu du parcours, à la table d'orientation. Le retour se fera ensuite vers le parking..

Nature des difficultés

Pistes et chemins sans difficulté technique.
 Une descente caillouteuse qui nécessite d'être bien chaussés.

Trajet préconisé :

Prendre l'autoroute de Marseille. Après Plan de Campagne **direction Fos sur mer**.
 Prendre la **sortie N°7 Gignac La Nerthe- Le Rove**, descendre vers le rond-point faire le tour à 360 ° pour remonter direction **Le Rove** sur la D 568., au rond-point à l'entrée du **Rove** prendre à droite direction **Carry, Ensues, Niolon, La Vesse**. Tout droit jusqu'à **Ensues**, au feu rouge tourner à gauche direction **les calanques**. Passer un 1er puis un second feu après 200m prendre à gauche direction les **Bourgailles**
aller tout au bout du chemin.

Prévoir : 6.40€.