

## Le long du Verdon – 3 Godasses

Encadrement : JC Chaix 0688791143, & autres...

### Paramètres de la randonnée

- Départ de la randonnée = 9h00
- RV Quinson
- Coordonnées décimales (GPS) : 43.6944, 6.03472
- Durée du trajet départ Aix : Environ 75mn
- Distance totale du trajet en voiture : 138 kms A/R
- Longueur du parcours rando : 13 km
- Durée de marche : 4.0h

- Dénivelé positif cumulé :350m
- Numéro Open Runner: 22066291
- IBP: 45
- Effort: 3
- Technicité : 2/5
- Risque : 1/5

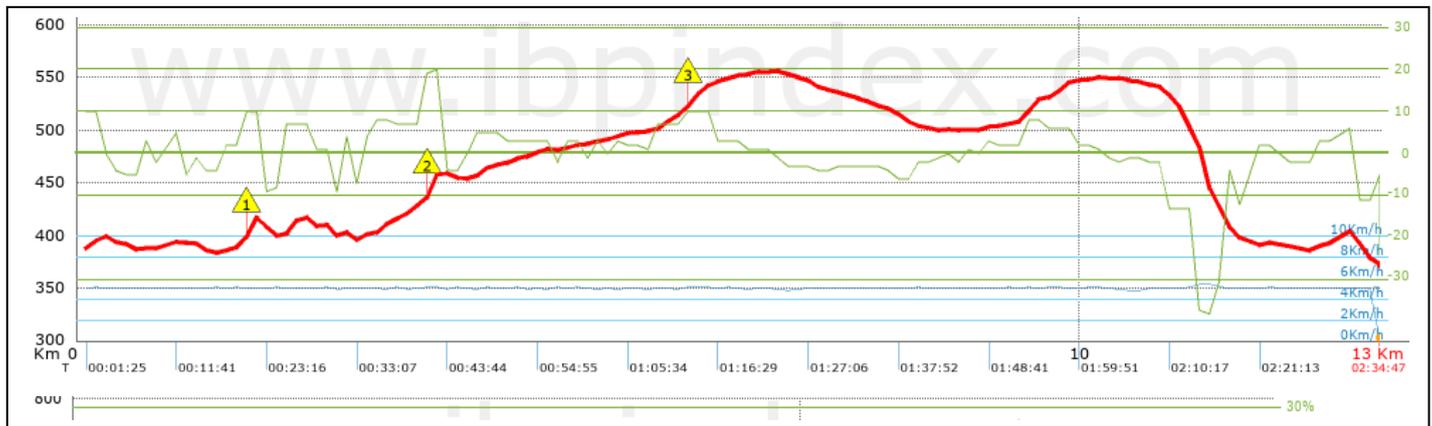


Tableau des difficultés : (0=Sans objet, 1=Facile, 2=Moyen, 3=Difficile, 4=Ardu)

Passages vertigineux	0	Marche sur éboulis	1	Broussailles piquantes	2	Franchissement rochers avec mains	0	Chemin caillouteux	2
Echelles Chaines Cordes	0	Marche en devers	1	Forte pente (montée / descente)	3	Passage Dans l'eau ou Gués	0	Sentiers boueux	0

### Sécurité :

- Equipements de randonnée adaptée aux conditions atmosphériques.
- Pharmacie personnelle. - Eau en quantité suffisante. - Bâtons fortement conseillés pour la dernière descente.
- Chaussures de marche (avec de bons crampons) - Licence et passeport santé requis.
- 

**Que ferons-nous :** Rando courte mais fraîche et magnifique dans les basses gorges du Verdon. Après une petite grimpe nous suivrons, dans un paysage grandiose et en marchant « sur » l'eau par moment, le chemin du garde canal (l'ancien canal du Verdon créé en 1870 pour alimenter la fontaine de la Rotonde et qui fonctionna jusqu'en 1970) et nous rejoindrons la chapelle Ste Maxime. Ensuite rando sur le plateau au-dessus des gorges et redescende, raide (!), vers le lac. De retour au parking, vers 13h, nous sortirons les sacs pour un repas partagé sur une pelouse agréable et ombragée en bordure du lac.

Après midi libre avec au choix visite du musée de la préhistoire, pétanque, activités nautiques (location de canoës (15€ :h ou 20€ pour 2h pour 3 places), pédalos, mini-golf, sieste ...).

**Trajet préconisé :** St Marc Jaumegarde, Rians, La Verdière, Montmeyan, Quinson après le pont.

Prévoir : 15€