

Promenade de la Marquise = 2 Godasses

Massif de la Sainte Victoire

Encadrement : Dominique B : 06 31 08 51 75 - Marcel W : 06 95 22 38 58 & autres.

Paramètres de la randonnée

| | |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------|
| - Départ de la randonnée = 9 h 45 | - Dénivelé positif cumulé : 270 m |
| - RV : Parking du cimetière , 13126 Vauvenargues | - Dénivelé négatif cumulé : 270 m |
| - Coordonnées décimales (GPS) : 43.5545, 5.5976 | - Numéro Open Runner : 18291559 |
| - Durée du trajet départ d'Aix : 20 mn | - IBP : 38 |
| - Distance totale du trajet en voiture : 24 km A/R | - Effort : 2 |
| - Longueur du parcours rando : 10 km 500 | - Technicité : 2 |
| - Durée de marche : 4 h 30 | - Risque : 2 |



Tableau des difficultés : (0=Sans objet, 1=Facile, 2=Moyen, 3=Difficile, 4=Ardu)

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------|---|--------------------|---|---------------------------------|---|-----------------------------------|---|--------------------|---|
| Passages vertigineux | 0 | Marche sur éboulis | 2 | Broussailles piquantes | 1 | Franchissement rochers avec mains | 0 | Chemin caillouteux | 2 |
| Cordes Chaines Echelles | 0 | Marche en devers | 1 | Forte pente (montée / descente) | 2 | Passage dans l'eau ou Gués | 1 | Sentiers boueux | 1 |

Sécurité :

- Equipements de randonnée adaptée aux conditions atmosphériques.
- Pharmacie personnelle. - Eau en quantité suffisante. - Bâtons conseillés.
- Chaussures de marche (avec de bons crampons) - Licence et passeport santé requis.
- Merci de prévoir des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée...

Que ferons-nous : Du souvenir de la marquise d'Isoard, il ne reste guère que la promenade, que nous emprunterons au retour de notre randonnée. Pour l'instant, départ du pk Gouirand, à la sortie du village. Direction les Mattes, le long de la Cause, que nous longeons sur quelques centaines de mètres.

La remontée d'un frais vallon nous permet d'atteindre le grand chemin DFCI qui traverse le paysage du col des Portes jusqu'aux Cabassols. Nous croisons l'amorce du chemin des Plaideurs, mais ce n'est pas pour aujourd'hui... Au lieu dit Encuminière, nous laissons aussi bien sur notre gauche le chemin du Delubre que sur notre droite celui du retour au village, pour nous laisser porter dans la descente d'un joli sentier, largement arboré de chênes et de pins, qui nous permet de retrouver la Cause.

Aller-retour aux conques du Delubre, jadis petit bijou d'intimité mais malheureusement dévoilé par les réseaux sociaux, dévoyé et surfréquenté en période d'eaux vives. Malgré la sécheresse qui ne nous permettra pas de casser la croûte au joli son de la chute d'eau, c'est là que nous ferons notre pause. Lieu empreint de nostalgie, la promenade de la Marquise nous ramène au village, après une randonnée sans difficulté.

Trajet préconisé :

Aix – Avenue Jean & Marcel Fontenaille - D10 - direction Saint-Marc-Jaumegarde – Vauvenargues -
Parking du cimetière , à l'entrée du village.

Tarif par voiture : 1,95 € par personne sur la base de 4 personnes par véhicule, avec l'appoint c'est mieux.