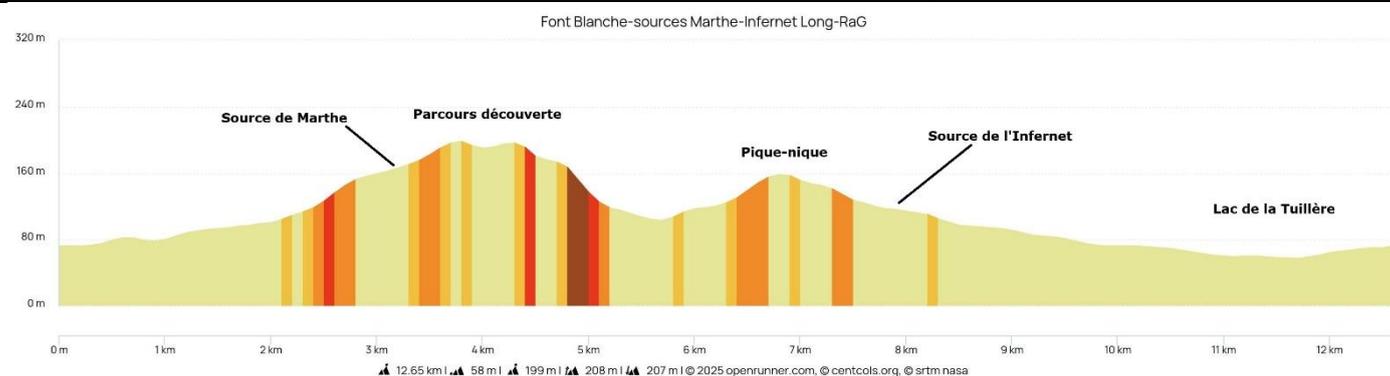


## De la source de Marthe à la source de l'Infernet. - 2G - Massif de l'Arbois.

Encadrement : Raymond G : **06 86 67 93 05** & autres...

### Paramètres de la randonnée.

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Départ de la randonnée = 9 h 30.</li> <li>- RV : Parking 45 Avenue De Lattre de Tassigny, 13127 Vitrolles.</li> <li>- Coordonnées décimales (GPS) : 43.4213, 5.2860</li> <li>- Durée du trajet départ Aix : Environs 30 mn.</li> <li>- Distance totale du trajet en voiture : 46 km A/R.</li> <li>- Longueur du parcours rando : 14 km.</li> <li>- Durée de marche : 5h00.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dénivelé positif cumulé : 232 m.</li> <li>- Dénivelé négatif cumulé : 232 m.</li> <li>- Numéro Open Runner: 20960282.</li> <li>- IBP: 40</li> <li>- Effort: 2/5</li> <li>- Technicité : 3/5</li> <li>- Risque : 2/5</li> </ul> |
|--|---|



- Equipements de randonnée adaptés aux conditions atmosphériques.
- Pharmacie personnelle. - Eau en quantité suffisante. -
- Chaussures de marche obligatoire. (avec de bons crampons) Bâtons : **conseillés**.
- Licence et passeport santé requis.
- Merci de prévoir des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée...

**Nature des difficultés :** Le début de la randonnée demandera de la discipline durant le passage sur route. deux passages délicats à négocier

- des escaliers en pierre pour monter sur le plateau après la source Marthe.
- la descente de la mini falaise pour accéder à la source de l'Infernet.

Les animateurs sont là pour vous seconder.

### Que ferons-nous :

Depuis l'entrée du domaine de Font Blanche nous emprunterons l'ancienne nationale 113. A travers quelques lotissements nous arriverons au domaine de la Renardière pour rejoindre le chemin de Marthe.

Par un sentier arboré, nous passerons au-dessus de la source de Marthe qui n'est pas visible tant la végétation est dense et envahissante, mais nous entendrons le fond sonore continu du ruissellement de l'eau.

Nous découvrirons la prise d'eau qui alimentait la fontaine des 4 Canons des Pennes Mirabeau.

Des escaliers de pierre vont demander une attention particulière pour monter sur le plateau. Il garde encore les séquelles du grand incendie de 2016 qui, parti de Vitrolles est arrivé aux portes de Marseille.

Dans un décor digne d'un cinéma américain, nous marcherons au milieu de magnifiques roches d'ocre rouge.

Un passage délicat pour descendre la mini falaise et découvrir à la source de l'Infernet.

Longeant le ruisseau de la Cadière nous rentrerons dans le domaine de Font Blanche pour découvrir le lac de la Tuilière et en ferons le tour.

Comme habituellement nous n'oublierons pas les étirements avant de rejoindre le parking. !!!

### Trajet préconisé :

Direction Vitrolles par la D 9 **gare TGV**

- Après la descente du Stadium **prendre à droite sortie 11 direction Valbacol Les Pinchinades** au rond-point prendre à gauche direction **Les pinchinades**, au deuxième rond-point allez tout droit

- Après 2.5 km traversez le rond-point, devant **l'entrée de Font Blanche tournez à gauche** et tout de suite à droite entrez dans le parking. **Attention l'entrée est étroite..**

**Prévoir :** 3.70€..