

Quatre Termes: **La Barben au fil de l'eau.**

Point de départ de la randonnée qui démarrera à 9h30

Parking : du zoo 2483 Route du Château, 13330 La Barben.

Coordonnées GPS ou Waze **43.6243, 5.2050**

Trajet au départ d'Aix **environ 40 mn pour 30km (60 km A/R)**



Encadrement : Jean C : **06 61 01 40 77** - Marcel W : **06 11 42 17 41** & autres

Longueur du parcours: 13Km
Durée de marche : 4h15
Dénivelé positif cumulé : 150m.
Dénivelé négatif cumulé : 150m.

Trace Open Runner : : 14032460
<https://www.openrunner.com/r/14032460>

IBP



Téléchargez le guide
de la cotation FFR
sur notre site :
consignes randonnées

Cotation Fédération Française de Randonnée



Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante

Pharmacie personnelle. **Masque et gel.** Chaussures de marche **obligatoires.** Bâtons **conseillés.**

On porte le masque au **regroupement, au départ et arrivée** du parking et dans **les zones touristiques.**

On respecte la distanciation à chaque regroupement et durant l'heure du pique-nique.

Merci de prévoir des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée.

Que ferons-nous :

Au départ nous passerons devant l'un des plus célèbres zoos de Provence puis franchirons la Touloubre au pied du magnifique château médiéval de la Barben (jardins dessinés par Lenôtre), siège aujourd'hui du "Rocher Mistral".

Nous longerons ensuite le Lavaldehan, cours d'eau s'engouffrant dans le vallon de Maurel. Nous ferons une halte à "Sufferchoix", foyer de charité construit sur un éperon rocheux au cœur d'un site invitant au calme et à la méditation.

Changement de décor peu après car nous traverserons la ligne TGV puis le pont Réginaud qui traverse le canal de Marseille. Nous suivrons le canal, ce sera ainsi l'occasion d'admirer les travaux d'art réalisés (1834-1849), notamment un aqueduc, pour relier les eaux de la Durance et les amener au cœur de Marseille au Palais Longchamps.

Après avoir laissé l'aqueduc, nous cheminerons le long d'un sentier pittoresque, assurément peu emprunté par les randonneurs, en bordure de la Touloubre. Nous rejoindrons à nouveau le canal, le suivrons sur un chemin tranquille et apaisant pouvant rappeler les bords du canal du midi, avant de retraverser la garrigue vers notre point de départ...

Nature des difficultés :

Pas de difficulté particulière...

Trajet préconisé :

Sortir d'Aix par Celony - Continuer sur **D7n jusqu'à St Cannat -**

A St Cannat **prendre à gauche D572 direction Salon-Pélissanne -**

Se garer au parking du parc zoologique..

Prévoir : 4,80 €.