

Calanques: Autour de la Fontasse

Point de départ de la randonnée qui démarrera à 9h

Parking : Route Gaston Rebuffat, 13009 Marseille

Coordonnées GPS ou Waze **43.23718, 5.49956**

Trajet au départ d'Aix **environ 40 mn pour 48 (96 km A/R)**



Encadrement : Robert G : **06 08 78 49 23** - Gérard D : **06 68 21 07 99.**

Longueur du parcours: 11,670 Km

Durée de marche : 5h

Dénivelé positif cumulé : 492m.

Dénivelé négatif cumulé : 491m.

Trace Open Runner : 14052245

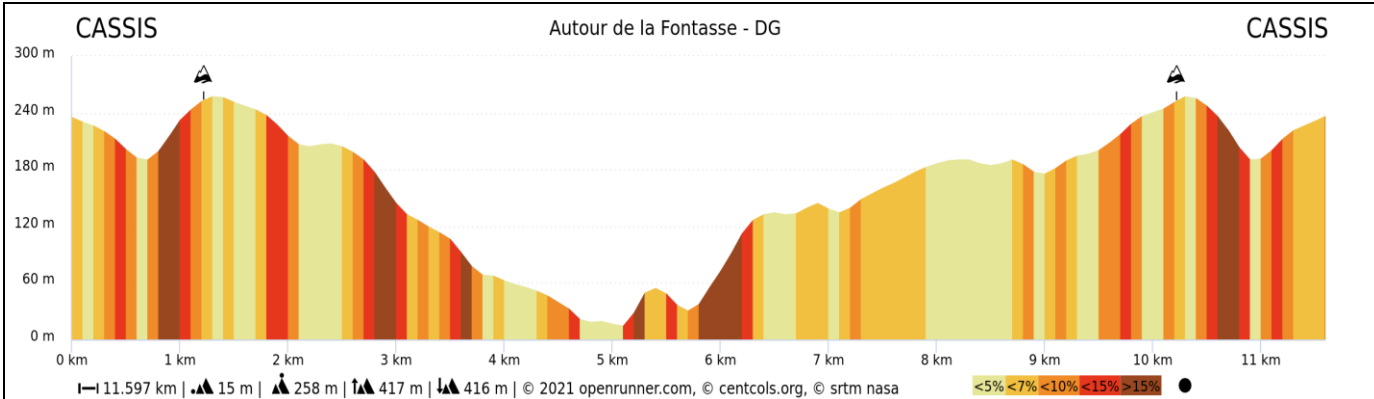
<https://www.openrunner.com/r/14052245>

IBP



Téléchargez le guide
de la cotation FFR
sur notre site :
consignes randonnées

Cotation Fédération Française de Randonnée



Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante.

Pharmacie personnelle. **Masque et gel.** Chaussures de marche **obligatoires.** Bâtons **conseillés.**

On porte le masque **au regroupement, au départ et arrivée** du parking et dans **les zones touristiques.**

On respecte la distanciation à chaque regroupement et durant l'heure du pique-nique.

Merci de prévoir des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée

Que ferons-nous :

Cette randonnée aurait pu s'appeler « Les trois Calanques », car nous rencontrerons successivement Port Miou, Port Pin et nous surplomberons En Vau. Départ du bord de route du col de la Gineste. L'accès voiture au col de la Gardiole, point habituel du départ de randonnée dans cette région des Calanques, est désormais interdit ; il nous faut donc rajouter un peu de temps et de distance pour le rejoindre à pied.

Une fois le col rejoint, descente vers Port Miou, en laissant sur notre gauche le plateau des Mussuguières (messugo : ciste cotonneux) et les falaises Soubeyrannes (souveraines = supérieures) qui protègent Cassis, puis vers Port Pin avec un indispensable aller-retour au trou souffleur, toujours spectaculaire. Nous tournons la pointe d'En Vau, vers le refuge du Piolet, longtemps abri des excursionnistes marseillais, qui surplombe la calanque. C'est peut-être là que nous tirons la casse-croûte du sac. Après la pause, remontée vers l'auberge de jeunesse de la Fontasse (suffixe -asse, augmentatif : la grôsse fontaine...) puis la maison forestière de la Gardiole.

Arrivés au col de la Gardiole, il nous faut encore marcher jusqu'à la route de la Gineste, où nous attendent les voitures. Au total, belle randonnée d'hiver Attention aux cailloux, ces cailloux qui peuvent nous faire « débarouler ». Nous n'aurons pas le souci de porter le maillot de bain... Les étirements pourront se faire à l'endroit habituel de Carnoux...

Nature des difficultés :

Quelques passages dans les descentes pierreuses requièrent une attention particulière.
Merci de prévoir des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée.

Trajet préconisé :

Parking du Val de l'Arc - Prendre A51 direction **Nice** – Puis A52 direction **Aubagne Toulon** – Prendre la Sortie n°34 de Pont de l'étoile – (Péage 7,40 € A/R) - Poursuivre sur l'A50, direction **Toulon**, prendre la sortie n°6 **Cassis Carnoux** – Au rond-point prendre à droite la D41e vers **Carnoux**, traverser la ville et continuer jusqu'à l'entrée de **Cassis** – Au carrefour prendre à droite la D559 direction **Marseille** sur 4 km – **Juste après l'entrée du camp militaire de Carpiagne, se garer sur le côté gauche de la route.**

Prévoir : 9,50 €.