

Cote Bleue: **Ensuès – Érevine – Méjean.**

Point de départ de la randonnée qui démarrera à 17h00

Parking : Chemin des Bourgailles, 13820 Ensuès-la-Redonne.

Coordonnées GPS ou Waze **43.3460, 5.2171**

Trajet au départ d'Aix **environ 40 mn** pour : **40 km (80 Km A/R)**



Encadrement : **Alain 06 16 57 08 09** - **Raymond : 06 86 67 93 05²** : & autres..

Longueur du parcours: 10.2 Km

Durée de marche : 4h30

Dénivelé positif cumulé : 405 m.

Dénivelé négatif cumulé : 405 m.

Trace Open Runner : 14958565

<https://www.openrunner.com/route-details/14958565>

Indice IBP



Téléchargez le guide
de la cotation FFR
sur notre site :
rubrique **Planning**

Cotation Fédération Française de Randonnée



Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. **Eau en quantité suffisante**
Pharmacie personnelle. Chaussures de marche **obligatoires**. Bâtons **Vivement Conseillés**.
Merci de prévoir des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée.

Que ferons-nous :

Nous partirons du parking au bout du chemin des « Bourgailles » pour traverser le massif forestier tout en ayant une vue imprenable sur la mer.

Nous serpenterons au milieu de la garrigue pour descendre face à l'île d'Érevine où nous rejoindrons le sentier de bord de mer. C'est devant une grotte, sous la brise marine, que nous sortir notre pique-nique du sac (ou un en-cas). Une courbe plus loin et nous voilà à la calanque de Méjean.

Une pause s'impose pour admirer ce joli petit port.....

C'est par le chemin de « "Tire cul » que nous accéderons au milieu du parcours, à la table d'orientation.

Le retour se fera ensuite vers le parking

Nature des difficultés

Le sentier du bord de mer demande un peu d'attention sur certains passages.

Les autres pistes et chemins sont sans difficulté technique.

Trajet préconisé :

Prendre l'autoroute de Marseille. Après Plan de Campagne **direction Fos sur mer.**

Prendre la **sortie N°7 Gignac La Nerthe- Le Rove**, descendre vers le rond-point faire le tour à 360 ° pour remonter direction Le **Rove** sur la D 568., au rond-point à l'entrée du **Rove** prendre à droite direction **Carry, Ensues, Niolon, La Vesse**. Tout droit jusqu'à **Ensues**, au feu rouge tourner à gauche direction **les calanques**. Passer un 1er puis un second feu après 200m prendre à gauche direction les **Bourgailles**

aller tout au bout du chemin.

Prévoir : 6.40€.