

Massif de la Sainte Baume : Les Portes de Valbelle.

Point de départ de la randonnée qui démarrera à 9h00

83136 Méounes-Lès-Montrieux

Coordonnées GPS ou Waze **43.26322, 5.9632**

Trajet au départ d'Aix **environ 60 mn** pour 68 (136 km A/R)



Encadrement : Robert G : **06 08 78 49 23** - Gérard D : **06 68 21 07 99** & autres.

Longueur du parcours : 15 Km

Durée de marche : 5h30

Dénivelé positif cumulé : 596m.

Dénivelé négatif cumulé : 597m.

Trace Open Runner: 9604332

<https://www.openrunner.com/route-details/9604332>

IBP



Téléchargez le guide
de la cotation FFR
sur notre site :
consignes randonnées

Cotation Fédération Française de Randonnée



Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante.
Pharmacie personnelle. Chaussures de marche **obligatoires**. Bâtons **Fortement conseillés**.
Merci de prévoir des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée.

Que ferons-nous : Méounes-lès-Montrieux (Castrum de Meuna – 1359, en provençal *Meùno*), vallée du Gapeau, Chartreuse de Montrieux et Aiguilles de Valbelle constituent notre menu du jour. Départ du pont du Gapeau, fleuve côtier entièrement varois de 47 km, qui prend sa source à Signes et se jette à Hyères. Une première montée (goudronnée...) nous permet d'atteindre la Chartreuse, toujours occupée par une congrégation de moines (robe blanche et cape noire). Ne se visite pas. La montée se poursuit cette fois en forêt (clairsemée) par des lacets serrés qui nous permettent d'atteindre un col (dit de « l'Avelanié », c'est-à-dire du noisetier), après quelques 300 mètres de dénivelée (ouf!). Descente vers les ruines de Valbelle, importantes par la qualité des constructions qu'on devine encore et les terres agricoles en friche qui l'entourent. Le pas de Belgentier et un aérien promontoire rocheux nous offrent bientôt une belle échappée visuelle vers ces collines varoises si sauvages, et nous parvenons enfin aux Aiguilles de Valbelle, pointant leurs « pitons rocheux qui surgissent de la forêt ». Le spectacle est grandiose, tel le franchissement des « Portes de Valbelle ». C'est peut-être par là que nous trouvons notre lieu de casse-croûte. Après la pause méridienne, une longue descente très « cosy » en arc de cercle dans de magnifiques bois d'ubac nous ramène à la Chartreuse. C'est alors que le spectacle de cette vallée suspendue et fertile, car bien arrosée et ensoleillée, nous prouve une fois de plus que les moines du Moyen Age savaient trouver les lieux propices à leur établissement (durable) et les noms évocateurs (Montrieux...). La petite route de l'aller nous permet de retrouver les voitures. Au total, une belle incursion exempte de difficultés et variée dans un des beaux territoires du Var, qui n'en manque pas.

Nature des difficultés : Une longue montée assez soutenue au départ sur un petit sentier pierreux. C'est la seule difficulté de la journée.

Trajet préconisé : A8- sortie 34 péage St Maximun – DN7 Tourves – D5 La Roquebrussanne – D554 route de Brignoles – A la sortie de Méounes-Lès-Montrieux continuer tout droit sur D554 sur la route de Toulon – puis à droite D202 route de Signes -

Prévoir : 12,85 €.