

Sainte-Baume: **L' Amarron.**

Point de départ de la randonnée qui démarrera à 9h30

Parking : hameau des Molières, 83136 La Roquebrussanne.

Coordonnées GPS ou Waze **43,34441 5,99726**

Trajet au départ d'Aix **environ 70 mn pour 65km (130 km A/R)**



Encadrement : Jean-Claude C : **06 88 79 11 43-** & autres

Longueur du parcours: 15Km
Durée de marche : 5h00
Dénivelé positif cumulé : 750m.
Dénivelé négatif cumulé : 750m.

Trace Open Runner : : 8116246
<https://www.openrunner.com/r/8116246>

IBP



Téléchargez le guide
de la cotation FFR
sur notre site :
consignes randonnées

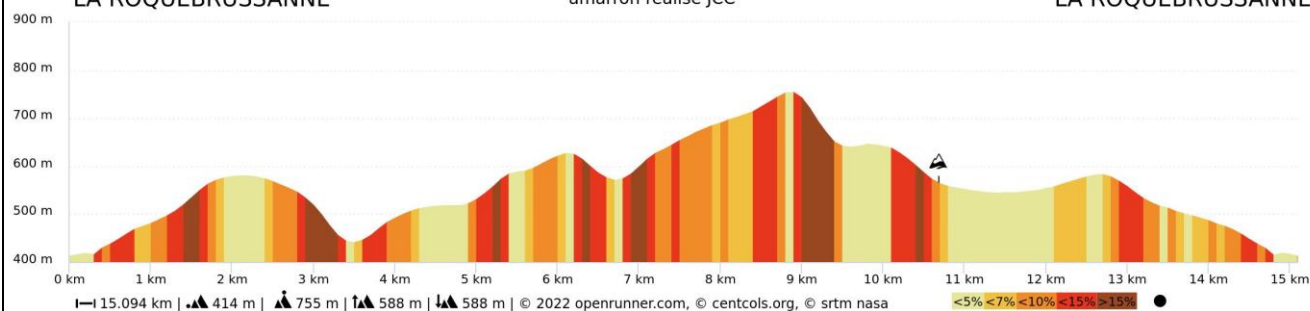
Cotation Fédération Française de Randonnée



LA ROQUEBRUSSANNE

amarron realise JCC

LA ROQUEBRUSSANNE



Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante

Pharmacie personnelle. **Masque et gel.** Chaussures de marche **obligatoires.** Bâtons **Fortement conseillés.**

On porte le masque au **regroupement, au départ et arrivée** du parking et dans **les zones touristiques.**

On respecte la distanciation à chaque regroupement et durant l'heure du pique-nique.

Merci de prévoir des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée.

Que ferons-nous :

Du parking du hameau des Molières où se dresse la chapelle St Louis érigée e 1668, cette randonnée nous conduit dans un endroit moins connu pour les Aixois. Au sommet, si le beau temps est avec nous, l'Amarron offre un belvédère sur une grande partie de la Provence :

Sainte Baume, Sainte Victoire, Ventoux, pic de Bure (Devoluy), Marges, Ubaye, pic de l'Ours, rocher de Roquebrune, ND des Anges, îles du Levant et de Port Cros, Pilon St Clément, Coudon...

Si le temps (horloge et/ou ciel) le permet nous ferons un crochet jusqu'au Dolmen (écroulé) de l'Amarron....

Nature des difficultés :

Quelques passages requièrent une attention particulière - Pas mal de passages caillouteux Le circuit débute par une montée que nous gravirons en prenant tout le temps nécessaire à l'échauffement de l'animateur qui sera sans doute fatigué!.

A l'arrivée vers le sommet un passage assez pentu sur 300m. A la fin de la crête descente accentuée sur 700m, les bâtons sont recommandés.

Nous déjeunerons aux alentours de 13h ; prévoir un en-cas pour la matinée....

Trajet préconisé :

Autoroute Nice, sortie **N°34 Saint Maximin, (Péage 15€ A/R) direction Tourves par la 7,** à la sortie de Tourves prendre à droite la D205 (qui se transforme en D5) vers **la Roquebrussanne. Meounes.**

Lors du virage à gauche à 360° ne pas prendre la D95 → Mazaugues restez sur la D5 → **la Roquebrussanne** A l'entrée de la Roquebrussanne continuer tout droit sur la D5 → Méounes. (ne pas rentrer dans le village).

Nous ferons un **regroupement** voitures 1km plus loin, **à la station-service Avia.**

Parking au Hameau des Molières après la chapelle Saint Louis .

Le nombre de places étant limité il faudra remplir les voitures...

Prévoir : 14,15 €.