

Massif des Calanques : **TRAVERSEE DES CALANQUES -VOLET 1.**

Point de départ de la randonnée qui démarrera à 9H30

La Madrague de Montredon

Coordonnées GPS ou Waze 43.2310, 5.3548

Trajet départ 7h45 Aix Bus Gare routière50+MétroM2+Bus 19=1h30



Encadrement : Marcel W : 06 95 22 38 58 - Jean C : 06 61 01 40 77 & autres..

Longueur du parcours : 13 Km

Durée de marche : 5h30

Dénivelé positif cumulé : 900 m.

Dénivelé négatif cumulé : 820 m.

Trace Open Runner : 18150977

Scanner le QR code à droite

Indice IBP



Téléchargez le guide de la cotation FFR

sur notre site :

Consignes randonnées.

Cotation Fédération Française de Randonnée



Traversée des Calanques_Volet 1



Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Pharmacie personnelle. Eau en quantité suffisante. Chaussures de marche (Avec de bons crampons). Licence et Passeport santé, requis. Bâtons fortement conseillés.

Que ferons-nous :

Notre randonnée commence à la Madrague de Montredon, à l'extrémité occidentale du parc national des Calanques. C'est le volet n°1 de la « Traversée des Calanques », qui se déclinera en quatre volets. L'ensemble de ces volets devrait être proposé au cours du premier semestre 2024. Chaque randonnée se veut raisonnable du point de vue de l'effort ; l'autre caractéristique est que chacune de ces 4 randonnées se feront sur la journée et, comme il ne s'agit pas d'une boucle mais d'une itinérance, les allers-retours se feront en transports en commun (Bus et métro). Ce volet 1 nous conduira de Montredon au col de Sormiou, jusqu'à la Cayolle d'où nous prendrons le bus retour. Après avoir emprunté le « Sentier du Président », première merveille de notre périple, nous longerons le sublime sentier du littoral en passant successivement par les Calanques de Callelongue, de la Mounine, de Marseilleveyre, des Queyrans, de Podestat, de l'Escu puis enfin de Cortiou avant de remonter sur les crêtes et d'atteindre les cols de Cortiou et de Sormiou. Eblouissement des sens garantis ! Et ce n'est qu'un début...

Nature des difficultés : Randonnée caillouteuse comme toujours dans les Calanques. Quelques passages vertigineux (chaînes, câbles) et des montées parfois raides. Ne pas vous fier à l'indice IBP qui ne reflète que le paramètre « effort ».

Trajet : Rendez-vous à la gare routière d'Aix à 7h45. A St Charles métro M2 jusqu'à Castellane, puis bus 19 jusqu'à Montredon/Madrague. Au retour, bus 23 à la Cayolle jusqu'à Rond-point du Prado, puis métro M2 puis bus de St Charles à Aix gare routière.

Prévoir : 1,5€x2=3€ + 3,5€ soit un coût total de 6,50€. Prévoir 3€ en plus pour les churros.