

RANDO CANTAL 2023

du 7 AU 16 Mai

Accueil

Nous nous retrouverons au gîte Bed and Nature
le Dimanche 7 Mai à partir de 18h

Nous nous installerons et préparerons un repas
Les voitures pourront y stationner sans crainte
pendant la durée du séjour

Adresse : route de Rachaldrat (face à la Mairie)

Le Bourg

15170 NEUSSARGUES en PINATELLE

Coordonnées GPS : 45.16535,2.94429



PROGRAMME

Tout au long de ce périple, sauf le premier jour et une partie du deuxième, nous suivrons essentiellement le GR 400

Etape 1 : CHALINARGUES – DIENNE

Distance : 16.5 Km

Dénivelé + : 621m

Dénivelé - : 582 m

N° Open Runner : 16085787 Hébergement : Gîte de
groupe – repas

Hébergement : Gîte de groupe – repas préparé par
nos soins



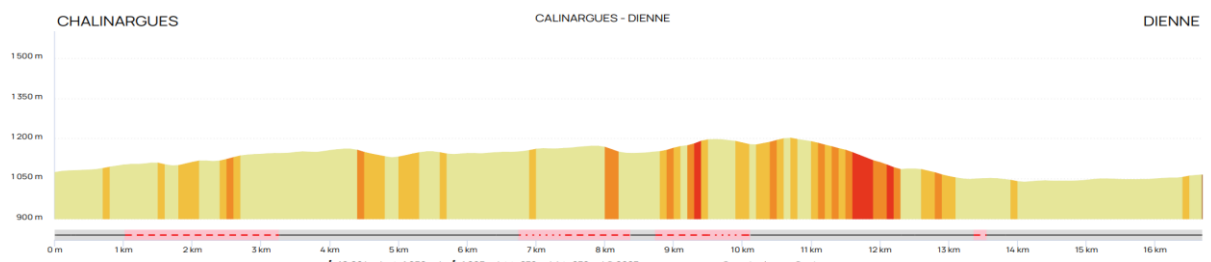
Lac du Pêcheur

Par une suite de pistes et petites routes nous accéderons au *Lac du Pêcheur*, plus loin nous nous poserons pour midi *au Lac de Sauvages*.

Nous sommes dans une région de tourbière et de lacs

Nous poursuivrons, toujours par des sentiers ou petites routes, pour accéder au village de *Diene*.

Cette étape se veut une mise en jambes, mais aussi, l'occasion de vous faire découvrir un autre aspect de cette région des volcans: le secteur sud du haut plateau granitique du *Cezallier*.



Etape 2 : DIENNE – LE CLAUX

Distance : 16.5 Km

Dénivelé + : 621m

Dénivelé - : 582 m

N° Open Runner : 16085787

Hébergement : Gite du Puy Mary en demi-pension

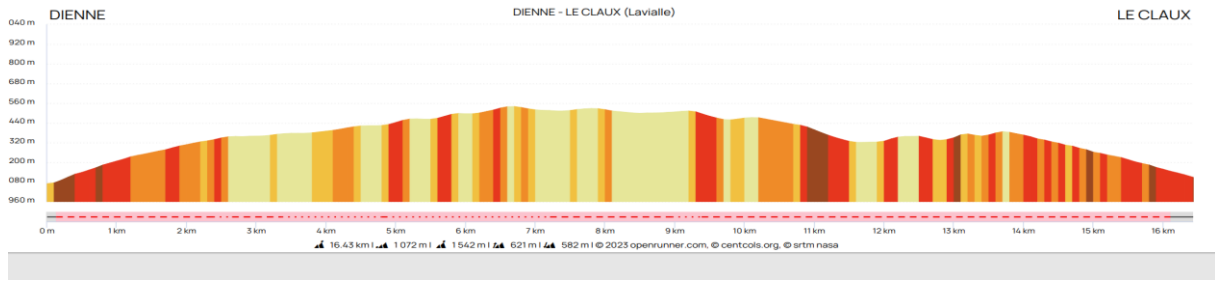


Chemin des Quiroux

Nous rejoindrons le GR 4 au col de la *Croix du Gendarme*. Nous sommes sur le haut *Plateau du Limon*. Plus loin nous suivrons le *sentier des Quiroux* balisé par une succession de cairns qui permettait aux voyageurs de ne pas s'égarer, en hiver, dans ces vastes espaces dédiés au pastoralisme.

Nous apercevons la chaîne de montagnes et déjà, par un sentier en bacon nous contournons le premier puy le *Puy de Neirmont*. Après une légère descente nous parvenons au *col de Serre* et la pause.

La suite est une lente descente par une large piste, et ce jusqu'au gite



Etape 3 : LE CLAUX – LE FALGOUX

Distance : 20.2 Km

Dénivelé + : 738 m

Dénivelé - : 925 m

N° Open Runner : 16085246

Hébergement : Gite groupe repas par nos soins



Puy Mary

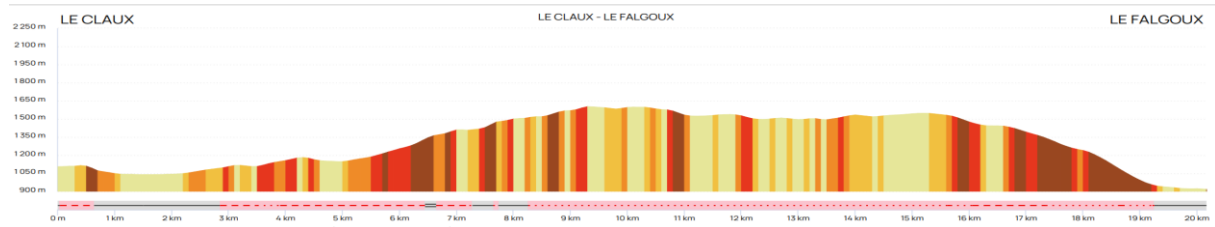
Etape un peu longue, mais on ne pouvait pas ne pas faire le *PUY MARY* le plus touristique des PUY

Nous accéderons tout d'abord au *Col de l'Eylac*, l'essentiel de la montée se fait dans la forêt du *Pas de Peyrol*.

De là nous nous orienterons vers la zone touristique où nous déjeunerons.

Pendant la pause les plus courageux pourront gravir le sommet (700m et 145m de dénivelé d'un cheminement bétonné et équipé d'escaliers)

Nous reprendrons notre parcours par un long sentier en crête avec au passage *le Puy de la Tourte* et *Le Suc de la Blatte* deux petits sommets aisément franchis. Nous accéderons ensuite à une prairie plane de pâturages avant d'entamer la descente, assez pentue par endroits et rejoindre plus loin notre destination.



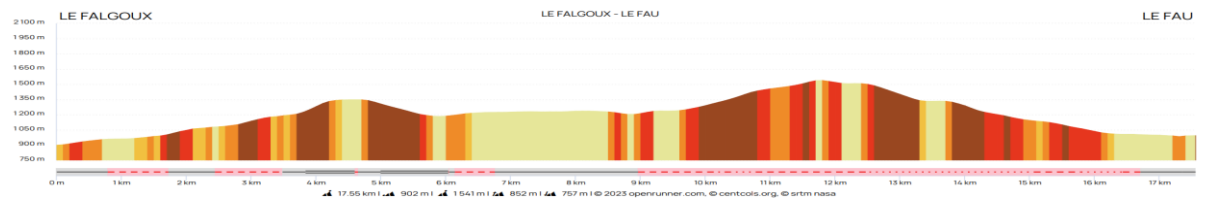
Etape 4 : LE FALGOUX – LE FAU

Distance : 17.6 Km
Dénivelé + : 852 m
Dénivelé - : 757 m
N° Open Runner : 16084499
Hébergement : Gîte étape et restauration au-dessus à l'auberge



Puy Violent

Une route puis un chemin ascendant en forêt nous conduisent sur les hauteurs. Le sentier s'incurve et nous mène à une petite route dans la vallée. Nous suivons alors une piste jusqu'à l'amorce d'un sentier qui s'élève quasiment jusqu'au sommet du *PUY VIOLENT*. C'est alors la longue descente jusqu'au hameau de *LE FAU*.



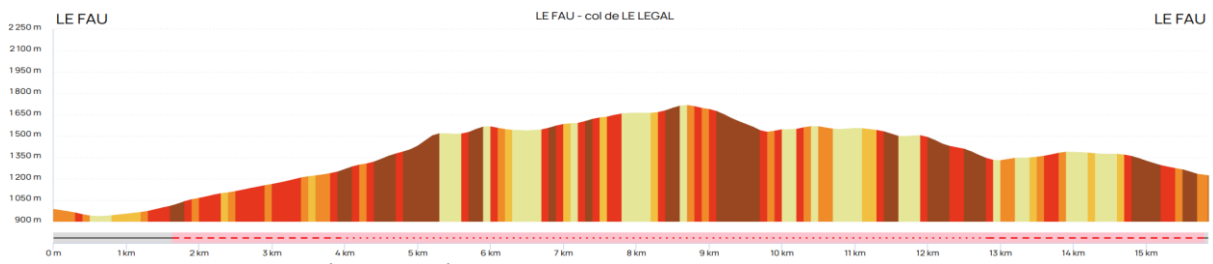
Etape 5 : LE FAU - col de LE LEGAL

Distance : 15.9 Km
Dénivelé + : 926 m
Dénivelé - : 689 m
N° Open Runner : 16084380
Hébergement : Gîte du col (luxueux)



Puy CHAVAROCHE

Après un cheminement sur une petite route de fond de vallée, par un sentier nous nous élèverons jusqu'au *Roc d'Hozieres* sur les hauts du massif. En longeant la crête Nous parviendrons bientôt au col de *Redontet*. Par un chemin de crête nous accéderons au *PUY de CHAVAROCHE*, point culminant de la chaîne. La redescente nous mènera alors au col *LE LEGAL* qui nous accueillera pour la nuit.



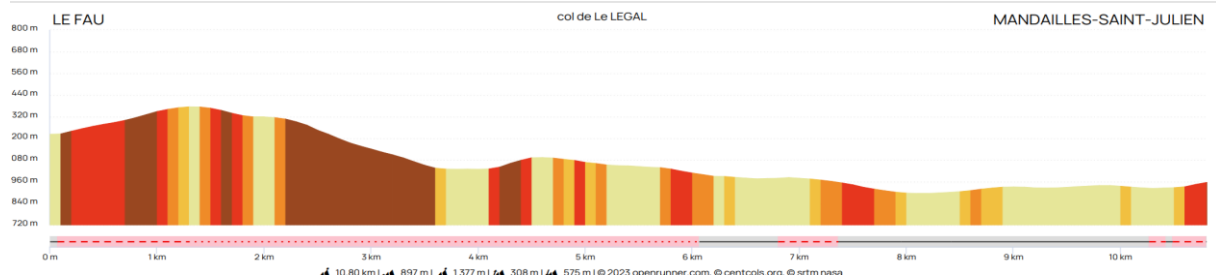
Etape 6 : col de LE LEGAL - MANDAILLES

Distance : 12 Km
Dénivelé + : 308 m
Dénivelé - : 575 m
N° Open Runner : 16084259
Hébergement : Gite de Val d'Azur - repas préparé par nos soins



Col Le Legal

Du col nous regagnerons la piste sur les hauteurs que nous avons quitté la veille. Une descente dans la forêt nous mènera au village de *SAINTE JULIEN* sur la Jordane. Nous monterons un peu la vallée jusqu'au village de *THIEZAC* et à sa périphérie le hameau de *LARMANDERIE* où nous poserons nos sacs.



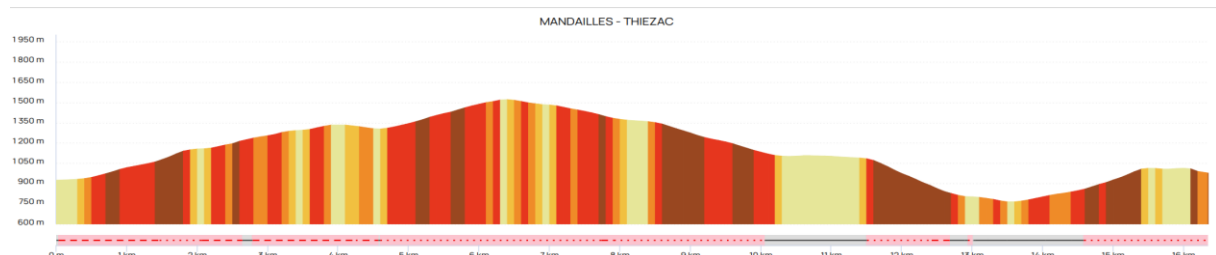
Etape 7 : MANDAILLES - THIERZAC

Distance : 16.4 km
Dénivelé + : 884 m
Dénivelé - : 831 m
N° Open Runner : 16084152
Hébergement : Gite étape de LAFON
repas traiteur dans le gite



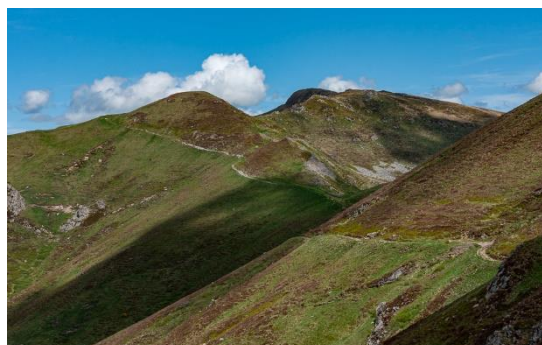
Puy de la Poche

Nous monterons au col du PERTUS puis plus loin au sommet du *PUY de La POCHE*. Après une descente jusqu'à *THIEZAC* dans la vallée de la CERE nous grimperons à *LAFON* petit hameau où se situe notre hébergement.



Etape 8 : THIEZAC – col PRAT DE BOUC

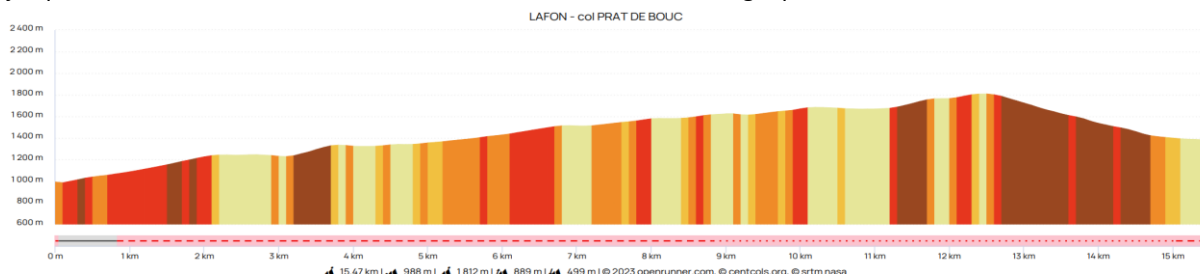
Distance : 15.5 km
Dénivelé + : 880 m
Dénivelé - : 477 m
N° Open Runner : 16088589
Hébergement : Auberge du col La Grange des
Roches



Plomb du Canta

Nous nous élèverons d'abord jusqu'au buron de *La Tuillière*, puis jusqu'à la crête au pied du *Puy Gros*. De là nous suivrons, par une lente ascension, le sentier (photo ci-dessus) jusqu'au *Puy Brunet*, pour atteindre peu après le *PLOMB du CANTAL*, le point culminant du massif.

Après, comme il se doit, grimper au sommet, nous entamerons notre descente, sur l'autre versant de la chaîne, jusqu'au le *col de Prat de bouc* et une boisson bien méritée à l'auberge qui nous accueillera.



Etape 9 : col Prat de Bouc -MURAT

Distance : 11 km
Dénivelé - : 55 m
N° Open Runner : 1608374
Repas de séparation resto



Murat

La dernière étape est une constante descente, en fond de vallée, parallèlement à la route, jusqu'au village d'*Albepierre* puis plus loin à notre terminus MURAT.

Un repas au resto pour fêter le séjour, et il est temps pour les chauffeurs d'aller récupérer à Chalinargues leurs véhicules, redescendre sur Murat pour embarquer leurs passagers et prendre la route du retour.

