

RANDO CAUSSES - CEVENNES 2024

du 21 au 31 Mai

Accueil

Nous nous retrouverons au gîte communal d'ALZON le mardi 21 Mai à partir de 18h qui se trouve place de la Mairie et de l'église

Coordonnées GPS 43.9670,3.4379

La cuisine est pauvrement équipée pour la préparation d'un repas important nous aurons donc fait le nécessaire au préalable.

Les voitures pourront stationner sur le parking à l'entrée du village pendant la durée du séjour



PROGRAMME

Etape 1 : ALZON – NAVACELLES

Distance : 20.5 Km

Dénivelé + : 390 m

Dénivelé - : 651 m

N° Open Runner : 18195675

Hébergement : Gîte d'étape en demi-pension



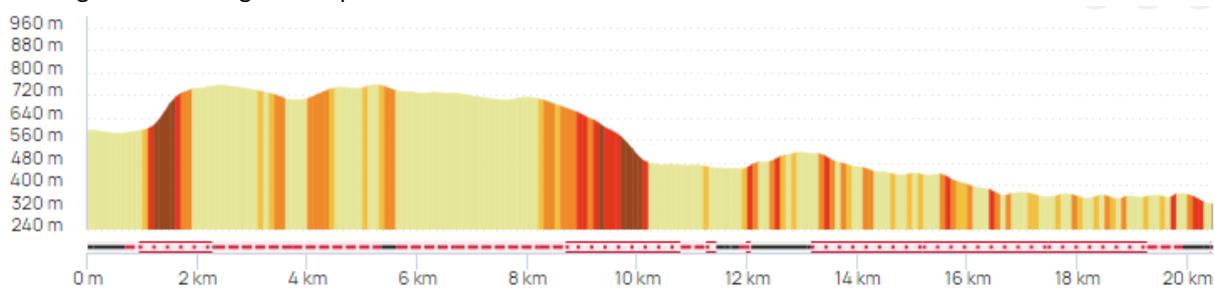
Cirque de Navacelles

Nous sommes sur le *Causse Campestre*, moins connu que d'autres mais non moins plaisant

Nous cheminerons sur les hauteurs de la rivière de la *Vis* qui déjà, a creusé son lit dans ce massif calcaire et que nous suivrons toute la journée.

A *Vissec* pittoresque village à la confluence avec la rivière *La Virenque* les gorges se sont davantage approfondies. Nous suivrons alors les méandres du cours d'eau jusqu'au célèbre cirque de *Navacelles* où la rivière fait une boucle à 360°.

Nous logerons dans le gîte d'étape niché là.



Etape 2 : NAVACELLES – LE VIGAN

Distance : 22.3 Km
Dénivelé + : 557 m
Dénivelé - : 665 m
N° Open Runner : 18195708
Hébergement : en demi-pension à la résidence
viganaise



Le Vigan

Il nous faudra tout d'abord sortir des gorges par un chemin en lacets offrant de sympathiques points de vue. Nous quitterons alors le GR7 pour suivre une succession de chemins (nous balisés histoire de réduire la distance) qui nous mèneront d'abord au château d'Assas puis plus loin au village de *Mondardier* où nous retrouverons le GR. Encore quelques longueurs sur le plateau nous basculerons dans la vallée de l'Arre, rivière que nous suivrons un temps pour parvenir au Vigan, petit bourg mais non moins sous-préfecture du Gard. Notre accueil se fera dans une structure située au cœur de la ville à côté de l'église.



Etape 3 : LE VIGAN - L'ESPEROU

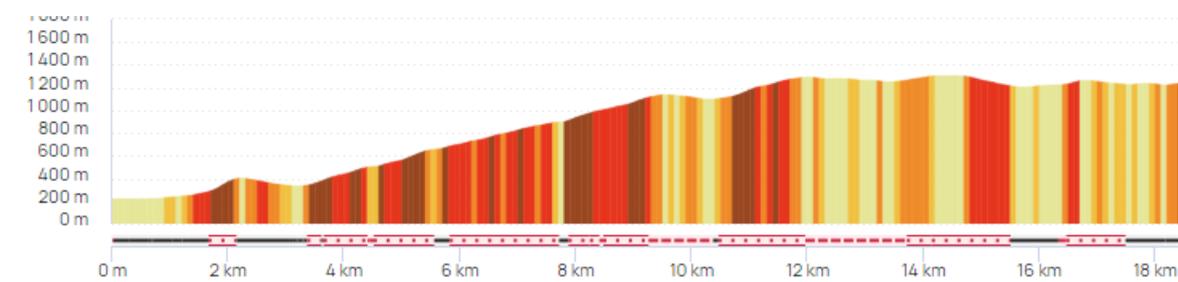
Distance : 18.4 Km
Dénivelé + : 1325 m
Dénivelé - : 308 m
N° Open Runner : 18195876
Hébergement : Gîte d'étape *le cap del mas*



L'espèrou

Etape essentiellement ascendante. Tout d'abord par une rude rampe pour sortir de la ville. Une légère descente par la route jusqu'au village d'*Aulas*. Puis c'est la grimpe toujours en forêt, par endroits sur des chemins caladés. D'abord jusqu'à la *Maison Forestière de Prechagut* où nous nous poserons pour le repas de midi. Le plus dur est fait avec 800m de montée derrière nous.

Nous progresserons encore jusqu'au *col de la Broue*. La pente s'adoucit alors pour atteindre un replat, et ce, pour les 7 derniers km pour atteindre la petite station de sport d'hiver de *l'Espèrou* ; quasi déserte à cette époque de l'année mais non moins célèbre pour sa fête de la transhumance qui attire nombre de participants. Nous aurons à préparer notre repas du soir mais j'en connais qui s'en feront une joie.



Etape 4 : L'ESPEROU - MEYRUEIS

Distance : 21.7 Km
Dénivelé + : 360 m
Dénivelé - : 905 m
N° Open Runner : 18195726
Hébergement : Gite *La Draille* en demi-pension



Meyrueis

Nous avons à partir tôt car nous avons au programme la visite de *l'abîme de Bramabiau* qui est une rivière souterraine. Tout d'abord nous solliciterons encore nos mollets pour accéder au pieds des pistes de ski au *col de Serreyrède*. Nous abandonnerons alors le GR7 pour suivre le GR 62 qui quitte les hauteurs de *l'Aigoual*, et par une piste le long de la *vallée du bonheur* (c'est le nom du ruisseau) jusqu'au village de *Campieu* à proximité duquel se trouve la grotte que nous devons visiter. C'est dans ce secteur aussi que nous prendrons la « collation » que nous aura préparée Raymond.

Le reste du parcours est pour beaucoup en descente.

Meyrueis est une station thermale encore très prisée avec de très nombreux hôtels au bord de la *Jonte*



Etape 5 : MEYRUEIS – SAINT PIERRE DES TRIPIERS

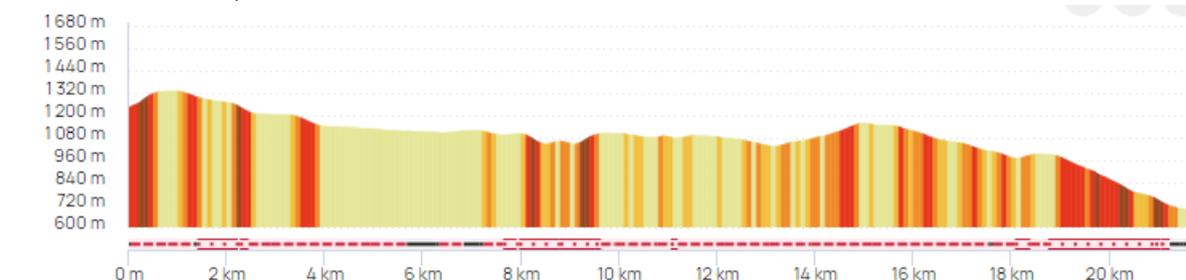
Distance : 19.2 Km
Dénivelé + : 626 m
Dénivelé - : 433 m
N° Open Runner : 18195747
Hébergement : Gite auberge de *la Vialle* en demi-pension



Aven ARMAND

Après un petit cheminement à flanc de montagne et de beaux panoramas nous voilà sur le *Causse Mejean*. Nous avons aujourd'hui au programme la découverte de *l'Aven Armand*. C'est là aussi que nous prendrons notre pique-nique.

Après la visite nous poursuivrons jusqu'au terme de notre étape non sans avoir vu une ancienne et typique vieille ferme cévenole ;



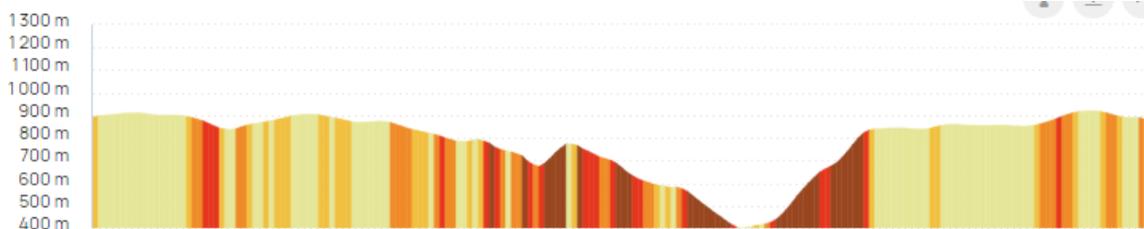
Etape 6 : SAINT PIERRE DES TRIPIERS – SAINT ANDRE DE VEZINES

Distance : 19.3 Km
Dénivelé + : 739 m
Dénivelé - : 755 m
N° Open Runner : 18195762
Hébergement : Gîte de groupe
repas préparé par nos soins



Vases de chine, vase de sévres

Après une marche d'approche en forêt nous accéderons à la vertigineuse corniche avec ses vautours, ses falaises et ses particulières structures rocheuses qui surplombent le profond canyon de la *Jonte*. Plus loin, après la descente nous déboucherons au village du *Rozier* situé au bord du *Tarn* où nous nous poserons pour la pause déjeuner. L'après midi nous gravirons les contreforts du *Causse Noir* pour rejoindre sur le plateau, et plus loin, le terme de notre journée.



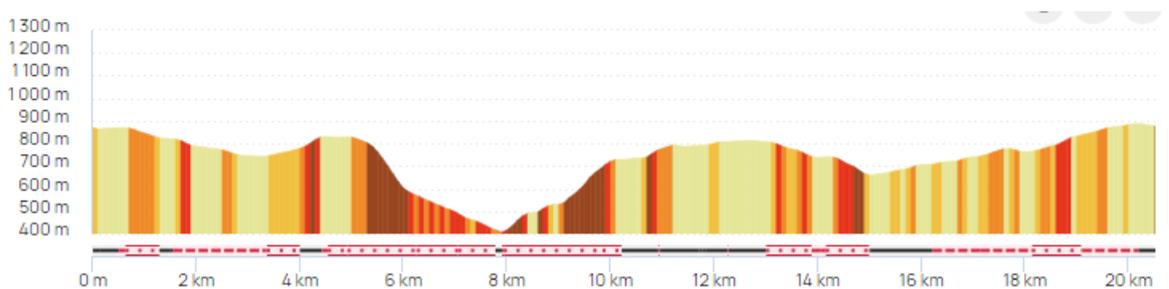
Etape 7 : SAINT ANDRE DE VEZINES – SAINT ANDRE DE VEZINES

Distance : 20.5
Dénivelé + : 753 m
Dénivelé - : 746 m
N° Open Runner : 18195775
Hébergement : Gîte de groupe



Arc de triomphe du chaos

Ne pouvant réserver le gîte que deux jours minimums nous en profiterons pour visiter le chaos rocheux de *Montpellier le vieux* avec ces bizarreries rocheuses. Notre rando nous conduira tout d'abord jusqu'à *La Roque Sainte Marguerite* au fond de la vallée de la *Dourbie*. Et sur le retour nous en profiterons pour visiter ce site.



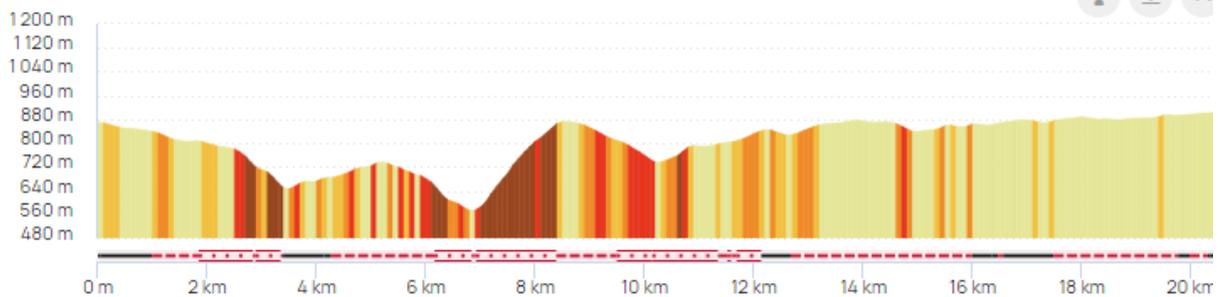
Etape 8 : SAINT ADRE DE VEZINES - LANUEJOLS

Distance : 20.5 km
Dénivelé + : 656 m
Dénivelé - : 622 m
N° Open Runner : 18198709
Hébergement : Gîte étape repas par nos soins



Saint Veran (Aveyron)

Nous rallierons tout d'abord *Montméjan* et les ruines de son château médiéval où nous retrouverons le GR62. Nous poursuivrons sur les hauteurs qui longent la *Dourbie* et découvrirons ensuite le village perché de *Saint Véran* qui domine la vallée. Nous quitterons cette vallée pour remonter sur le causse et aboutir plus loin au village de *Lanuejols*



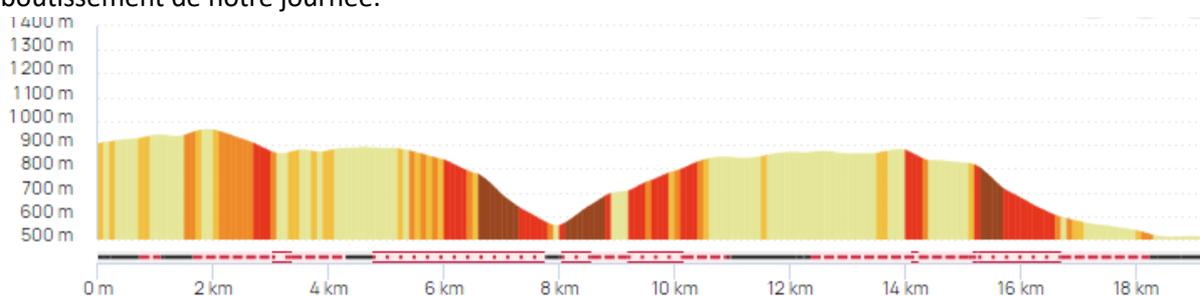
Etape 9 : LANUEJOLS – SAINT JEAN DE BRUEL

Distance : 19.2 km
Dénivelé + : 447
Dénivelé - : 837
N° Open Runner : 18198816
Hébergement: gîte groupe de la *Fabarède* en gestion libre



Saint Jean de Bruel

La première partie de la rando se développe sur les hauteurs des *Gorges du Trevezel* jusqu'au village de *Trèves*. Nous remonterons sur le plateau pour accéder au lieu-dit les *Ubertaries* où Raymond devrait pouvoir nous rejoindre pour nous apporter de quoi nous requinquer. Plus avant *Causse Begon* et plus loin encore *Saint Jean de Bruel* à nouveau sur la *Dourbie* et aboutissement de notre journée.



Etape 10 :SAINT JEAN DE BRUEL - ALZON

Distance :13.2 km

Dénivelé + : 391

Dénivelé - : 316

N° Open Runner : 18195842

Repas de séparation au resto du village juste
en face du parking des voitures



Voie verte

Notre chemin s'élève jusqu'à *Sauclières*. A la sortie du village nous prendrons le chemin piétonnier qui a été aménagé à la place de l'ancienne voie ferrée de la ligne *Le Vigan - Tournemire*. Cet aménagement s'arrête du fait d'un tunnel non encore empruntable de la voie verte.

Mais nous retrouverons rapidement le GR qui nous conduira à *Alzon*.

Nous nous quitterons après un repas que nous prendrons dans le restaurant qui se situe juste en face du parking où nous avons laissé nos voitures.

