

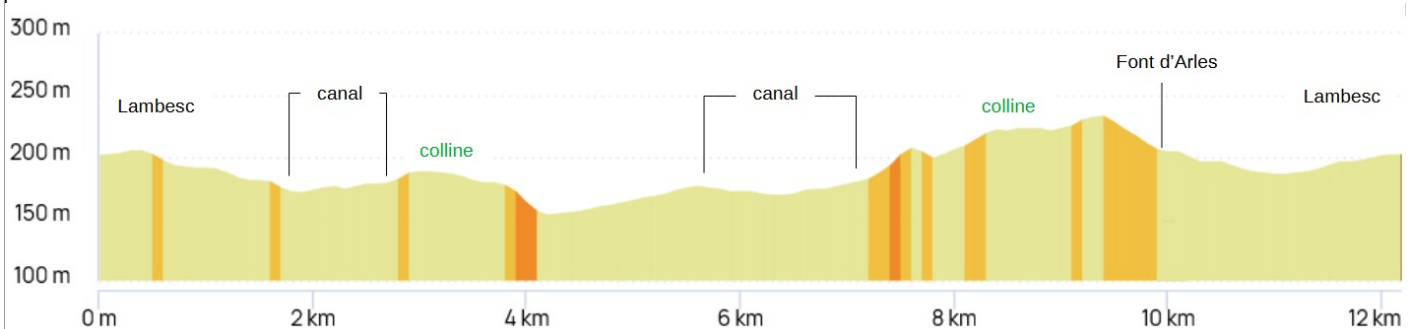
## LA FONT D'ARLES par canaux et collines – 1G

Massifs des Roques et des Quatre Termes

Encadrement : Dominique B : **06 31 08 51 75** – Marcel W : **06 95 22 38 58** & autres...

### Paramètres de la randonnée.

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Départ de la randonnée = 9h30</li> <li>- RV : parking derrière la Poste, 23 Bd de la République 13410 Lambesc</li> <li>- Coordonnées décimales (GPS) : <b>43.65537, 5.26359</b></li> <li>- Durée du trajet départ Aix : Entre 30 et 50 mn</li> <li>- Distance totale du trajet en voiture : 48 km A/R</li> <li>- Longueur du parcours rando : 12 km</li> <li>- Durée de marche : 4h30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dénivelé positif cumulé : 130 m</li> <li>- Dénivelé négatif cumulé : 130 m</li> <li>- Numéro Open Runner: <b>22819311</b></li> <li>- <b>IBP: 34</b></li> <li>- Effort: 2/5</li> <li>- Technicité : 1/5</li> <li>- Risque : 2/5</li> </ul>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



### Sécurité :

- Si le Mistral s'invite, prévoyez un bon coupe-vent.
- Pharmacie personnelle. - Eau en quantité suffisante. Bâtons conseillés.
- Chaussures de marche (avec de bons crampons) - Licence et passeport santé requis.
- Merci de prévoir des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée.

### Que ferons-nous :

Cette randonnée hivernale se fera en grande partie à découvert.

Après avoir franchi l'arcade du célèbre Jacquemard de Lambesc, nous délaisserons les ruelles du centre historique pour arpenter la campagne environnante entre champs cultivés, vignes et oliveraies.

Nous longerons par deux fois des canaux et franchirons gentiment deux collines dans de jolies pinèdes bien préservées, avec en point de mire les vestiges de la Font d'Arles, l'une des vingt sources de la commune.

Nous reviendrons alors par une petite route vers le village en passant devant son lavoir remarquable du XVIIIème.

### Difficultés :

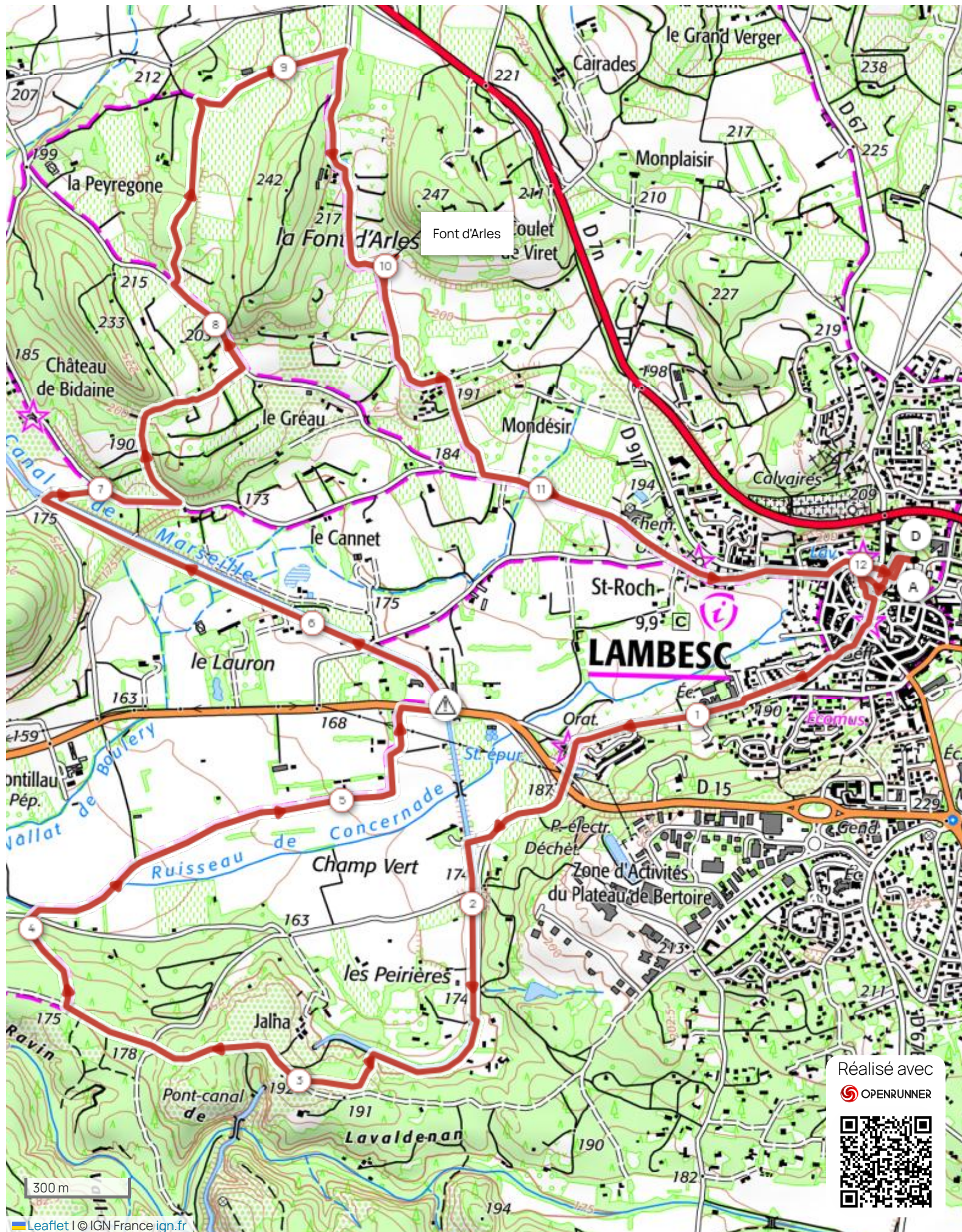
Aucune difficulté liée au relief ou aux cheminements. Les sentiers longeant les canaux sont sûrs.

En ville ou sur petites routes de campagne, la discipline de marche en groupe sera de rigueur.

### Trajet préconisé :

Accéder à St Cannat via D7N ou bien via Eguilles, puis direction Avignon. NE PAS PRENDRE la première entrée à gauche fléchée « Lambesc 0,5 », mais continuer la D7N sur 2 km. Au rond-point, prendre à gauche avenue de Verdun prolongée par le boulevard de la république. Ignorer le parking Beaudoux fléché à droite et immédiatement après, tourner à droite avant la Poste pour arriver sur le parking, marquages blancs au sol (et non bleus payants).

**Prévoir : 3,80 €.** Sur la base de 4 personnes par véhicule (avec l'appoint c'est mieux).



Réalisé avec

OPENRUNNER

