LES VIEILLES GODASSES vous proposent **jeudi le 05 Novembre 2026.**

FFRandonnée www.ffrandonnee.fr

La Nerthe: Les chèvres du Rove et Cossimond

Point de départ de la randonnée qui démarrera à 9h30
Stade Municipal, 1 rue Adrien Isnardon 13740 Le Rove

Coordonnées GPS ou Waze **43.3732, 5.2694**
Trajet au départ d'Aix **environ 40 mn** pour : **72 Km** A/R



Encadrement : **Eliane : 06 22 64 08 87 – Marc B: 06 11426503 & autres..**

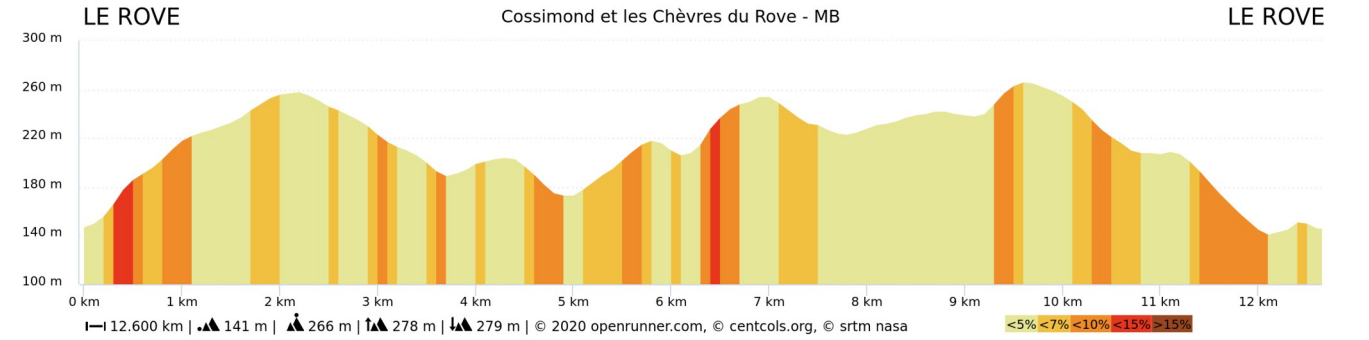
***Longueur du parcours*: 12,5 Km**
***Durée de marche* : 4h30**
Dénivelé positif cumulé : 278m.
Dénivelé négatif cumulé : 279m.

Trace Open Runner : 12110816

IBP 43
Indice IBP
Téléchargez le guide de la cotation FFR sur notre site : rubrique Planning

Cotation Fédération Française de Randonnée

Effort
Technicité
Risque



Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante.
Pharmacie personnelle. Masque et gel. Chaussures de marche obligatoires. Bâtons conseillés.

Que ferons-nous :

Partant du Rove, nous aurons toutes les chances de rencontrer les chèvres dont le lait sert à la fabrication des brousses du Rove labellisées à la fois AOP et AOC. Nous rejoindrons ensuite les ruines du domaine de Cossimond.

C'est sur ce superbe domaine à la charnière des Pennes-Mirabeau, du Rove et de Marseille, dont on trouve déjà la trace de constructions sur le cadastre de 1819, mais les premiers édifices, détruits depuis, remonteraient au 18ème siècle et au Marquis de Marignane. Pavillon de chasse, domaine agricole, village de vacances, cet immense ensemble est aujourd'hui en ruine volontairement détruit par son propriétaire le cimentier Lafarge !

Nous ferons un petit aller-retour pour bénéficier d'une vue plongeante sur la mer (et un peu aussi sur les carrières de Lafarge…) avant de redescendre vers le village du Rove.

Nature des difficultés : Pistes et sentiers caillouteux qui se montent et se descendent sans difficulté.

Trajet préconisé :

Prendre A51 direction Marseille puis sortir vers A7 direction Fos/Martigues puis sortir vers A55 direction Martigues/Fos/Estaque. Rejoindre A55 jusqu'à sortie 7 vers Marigane/Gignac/Le Rove. Rejoindre la D568 et aller faire le tour complet du 1er rond-point : rester sur D568 jusqu'au Rove. Au rond point prendre Le Rove Centre et traverser tout le village jusqu'au stade municipal (indiqué sur panneau)où se trouve le parking.

Prévoir : 6,00 €.