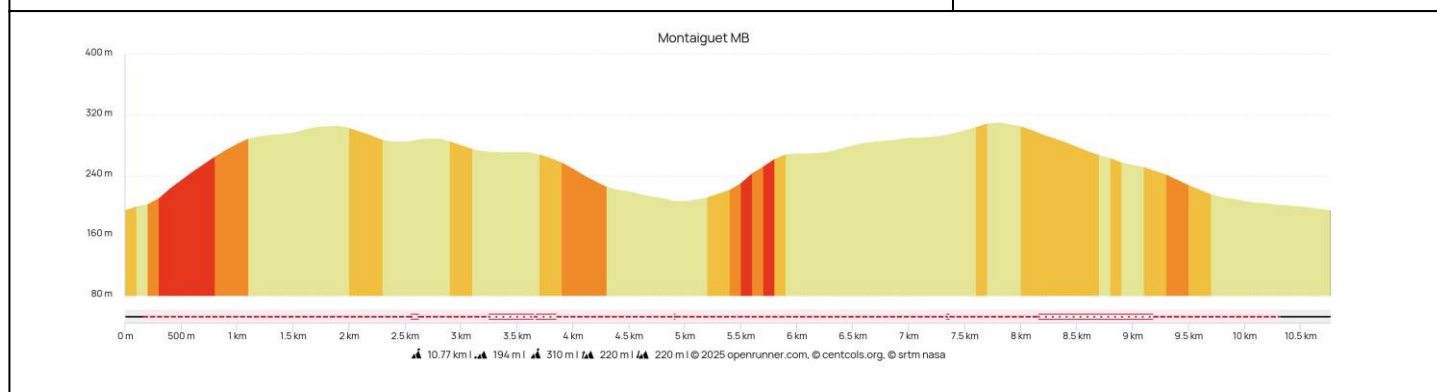


Sur le Montaiguet – 1G

Encadrement : Michèle : 06 72 00 10 09 – Francisco M : 0615799074 & autres...

Paramètres de la randonnée.

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - Départ de la randonnée = 10h00 - RV : Parking 1279 chemin de la Plaine des Dés 13100 Aix - Coordonnées décimales (GPS) : 43.500, 5.4431 - Durée du trajet départ Aix : Environs 0h30 - Distance totale du trajet en voiture : + ou - 10 km A/R - Longueur du parcours rando : 11 km - Durée de marche : 3h30 | <ul style="list-style-type: none"> - Dénivelé positif cumulé : 230 m - Numéro Open Runner: 22720697 - IBP: 37 - Effort: 2/5 - Technicité : 2/5 - Risque : 2/5 |
|--|---|



Sécurité :

- Équipements de randonnée adaptés aux conditions atmosphériques.
- Pharmacie personnelle. - Eau en quantité suffisante. - Bâtons conseillés.
- Chaussures de marche (avec de bons crampons) - Licence et passeport santé requis.
- Merci de prévoir des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée.

Que ferons-nous : Aux portes d'Aix il existe encore des coins de nature préservés qui nous offrent de jolis parcours de randonnée. Le Montaiguet (Mont Aigue, eau en provençal) est de ceux-là.

De pistes en sentiers, de descentes en montées, nous parcourrons des coins de verdure, de colline et quartier résidentiel bien protégé.

Nature des difficultés : Le parcours est varié : larges pistes, petits sentiers, descentes pier-reuses ou montées caillouteuses ... il y en aura pour tous les goûts ... comme toujours par chez nous.

Trajet préconisé : Au Pont de l'Arc, prendre à gauche direction le CREPS de suite après le pont sur l'Arc. Passer devant le CREPS et prendre à droite le chemin de la Guiramande puis continuer, légèrement à droite, l'avenue qui passe dans des résidences récentes et rejoint le chemin de la Plaine des Dés et passe sous la voie de chemin de fer chemin. Monter cette route jusqu'à l'arrêt de bus LA GUIRAMANDE. Parking à gauche.

Prévoir : 0,80 €. Sur la base de 4 personnes par véhicule (Avec l'appoint c'est mieux).