

Jeudi 13 novembre 2025

Massif de la Saint Baume

Les sources de l'Huveaune et la grotte de Castelette - 3G

Point de départ de la randonnée qui démarrera à 9h00

Parking : 170, chemin du cimetière- 83860 - NANS



Encadrement : Eliane G : 06 22 64 08 87 – Marc B - 06 11 42 65 03 & autres.

Longueur du parcours : 13,7 Km

Durée de marche : 5 h

Dénivelé positif cumulé : 458 m.

Dénivelé négatif cumulé : 460 m.

Trace Open Runner : 8465838

GPS : 43.36906, 5.77702

Trajet au départ d'Aix : (52 km A)

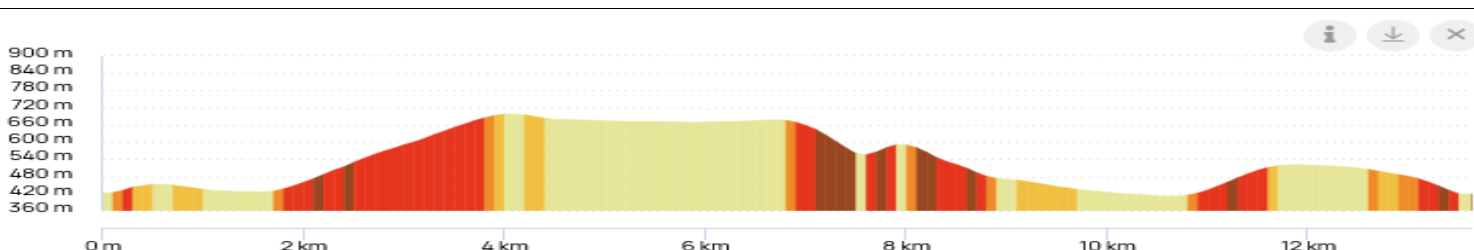
Indice IBP

64

Téléchargez le guide
de la cotation FFR
sur notre site :

Consignes Randonnées

Cotation Fédération Française de Randonnée



Sécurité :

- Equipements de randonnée adaptée aux conditions atmosphériques.
- Pharmacie personnelle. - Eau en quantité suffisante. - Bâtons conseillés.
- Chaussures de marche (avec de bons crampons) - Licence et passeport santé requis.
- Merci de prévoir des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée...

Que ferons-nous :

Nous démarrerons du parking du cimetière de Nans les pins.

Nous suivrons le « chemin des rois » par une montée, un paysage varié et des points de vue magnifiques. Ce qui nous mènera par une piste jusqu'à l'hôtellerie de la Sainte-Baume. En chemin quelques oratoires qui témoignent d'un ancien pèlerinage.

Nous continuerons notre route pour accéder en surplomb de la falaise et plongerons dans la combe pour découvrir les différentes sources de l'Huveaune et les escaliers karstiques que l'eau a creusé le long de son parcours.

Ceux qui le désirent pourront visiter la grotte de Castelette, haut lieu de la spéléologie. Nous retrouverons un secteur moins accidenté le long de l'Huveaune puis retour vers notre point de départ.

Nature des difficultés :

Passages pierreux et caillouteux en montée comme en descente. Pente accentuée nécessitant un peu de vigilance. Terrain humide à cette période.

Trajet préconisé :

A8 direction saint Maximin. Sortie 34. Puis D560 Route de Marseille) direction Ste Zacharie – Nans les Pins.

Après 7 kms au RP prendre à droite vers St ZACHARIE puis immédiatement à gauche vers NANS : D80.

Alors que la route tourne à gauche dans le village vers la sainte Baume, prendre tout droit : Bd de la Mecque, puis rue du vieux Nans sur 100m, puis chemin du Bouaou, et enfin chemin du cimetière.

Prévoir : 10€