

Sur les traces du Décauville – 4G

Massif des Maures

Encadrement : Dominique B. : **06 31 08 51 75** – Jean-Jacques M. : **06 01 45 89 43** & autres...

Paramètres de la randonnée.

- Départ de la randonnée = 8h30
- RV : parking sur la D75, 83340 Les Mayons
- Coordonnées décimales (GPS) : **43.3223, 6.3778**
- Durée du trajet départ Aix : Entre 65 et 75 mn
- Distance totale du trajet en voiture : 190 km A/R
- Longueur du parcours rando : 18,3 km
- Durée de marche : 6h30

- Dénivelé positif cumulé : 660 m
- Dénivelé négatif cumulé : 660 m
- Numéro Open Runner: **21550192**
- IBP: 74
- Effort: 4/5
- Technicité : 3/5
- Risque : 3/5

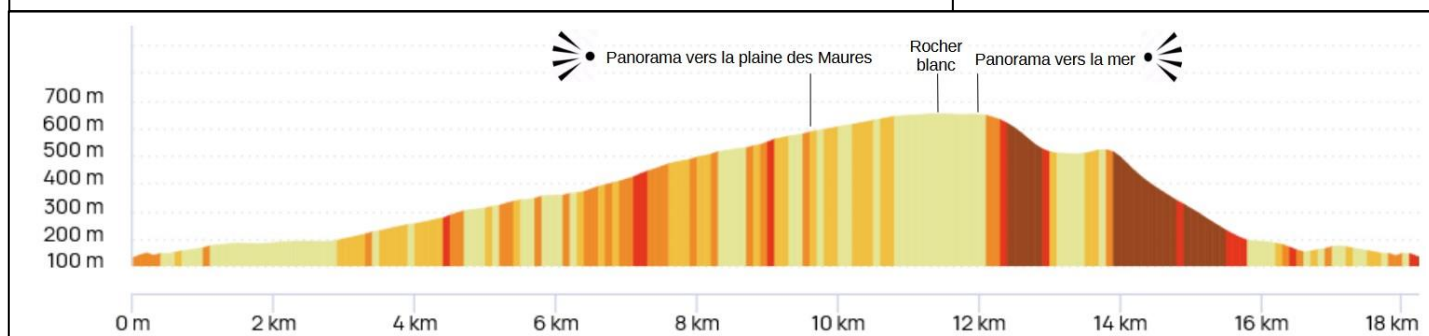


Tableau des difficultés : (0=Sans objet, 1=Facile, 2=Moyen, 3=Difficile, 4=Ardu)

Passages vertigineux	1	Marche sur éboulis	0	Broussailles piquantes	0	Franchissement rochers avec mains	0	Chemin caillouteux	0
Echelles	0	Marche en devers	0	Forte pente (montée / descente)	2	Passage Dans l'eau ou Gués	1	Sentiers boueux	0
Chaines									
Cordes									

Sécurité :

- Équipements de randonnée adaptée aux conditions atmosphériques.
- Pharmacie personnelle. - Eau en quantité suffisante. - **Bâtons conseillés.**
- Chaussures de marche (avec de bons crampons) - Licence et passeport santé requis.
- Merci de prévoir des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée.

Que ferons-nous :

Longue rando en immersion dans la forêt des Maures, dépaysement total garanti : chênes-lièges, chênes-verts, arbousiers, bruyères et châtaigniers peuplent ce massif où le granit et le quartz sont rois. Pourquoi ce sentier gravit-il aussi régulièrement les 11 premiers kilomètres (un régal) ? Motus, vous en découvrirez l'explication sur place. Au menu, deux panoramas exceptionnels : l'un sur la réserve nationale de la plaine des Maures, l'autre sur le golfe de St Tropez, en contrebas dans les loins. Cerise sur le gâteau, nous pique-niquerons sur le bien-nommé Rocher Blanc. La redescente, semblant sévère sur le papier, se révélera en réalité très accessible, pour peu qu'on ait auparavant prévenu nos genoux...

Trajet préconisé :

Autoroutes A8 direct° Nice puis, au niveau du Cannet des Maures, voie de droite → **A57** direct° Hyères. À 300 m, sortie 13. Après le péage, 2 ronds-points en suivant la direction « La Garde-Freinet ». Continuer la **D558** sur 10 km. Après avoir dépassé sur la gauche « Ultimate Provence » prendre à droite la **D75** direction « Les Mayons ». À 4,5 km, sur la gauche, parking délimité par des piquets de bois.

Prévoir : 15.20 €. Sur la base de 4 personnes par véhicule (Avec l'appoint c'est mieux).