

Massif Sainte Beaume : La crête sud de la Sainte Beaume.

Point de départ de la randonnée qui démarrera à 9h00

Parking du centre de Plan d'Aups (face à l'école).

Coordonnées GPS ou Waze **43.32774, 5.71375**

Trajet au départ d'Aix environ 60 mn pour 63 km (126 km A/R)



Encadrement : Jean Paul H : **06 78 30 52 38** - Anne-Marie H : **06 17 80 39 01** & autres...

Longueur du parcours : 14.3 Km

Durée de marche : 5h30

Dénivelé positif cumulé : 445m.

Dénivelé négatif cumulé : 445m.

Trace Open Runner : 22876953

Scanner le QR code à droite

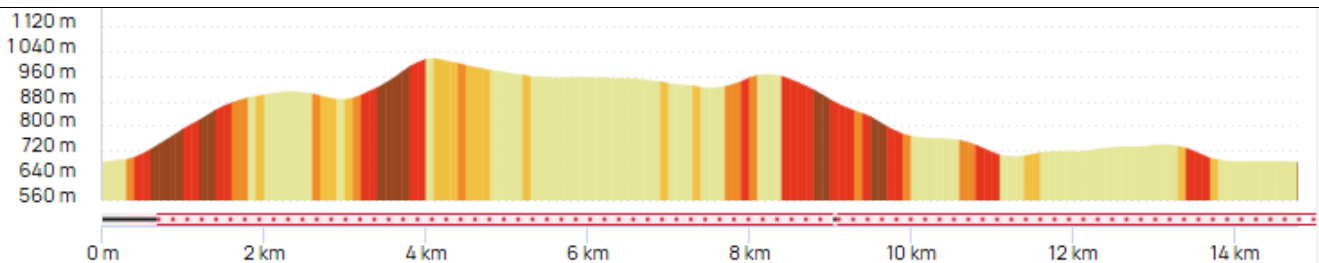
Indice IBP



Téléchargez le guide
de la cotation FFR
sur notre site :

[Consignes randonnées.](#)

Cotation Fédération Française de Randonnée



Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Pharmacie personnelle. **Eau en quantité suffisante.**

Chaussures de marche (avec de bons crampons), licence et passeport santé **requis.** Bâtons **conseillés.**

Merci de prévoir des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée.

Que ferons-nous :

Une randonnée inédite dans le massif de la Sainte Beaume qui ne manque pas d'attraits.

Nous démarrerons du parking du hameau qui se situe en face de l'école et à proximité de terrains de sport.

La première partie est un peu rude, il s'agit de monter sur la crête, et ce, par une suite de chemins et pistes dans la forêt

Une fois sur les hauteurs nous suivrons la crête, qui offre de beaux panoramas de part et d'autre du massif.

Nous atteindrons plus loin la chapelle du *Saint Pilon* qui domine la grotte *Sainte Marie Madeleine*.

Nous poursuivrons pour rejoindre le chemin qui grimpe de l'hôtellerie, que nous dévalerons pour visiter la grotte en question.

De là nous rallierons horizontalement notre point de départ par des sentes à travers bois

Nature des difficultés :

Une montée assez longue entrecoupée d'un replat, pour reprendre quelque peu son souffle, pour arriver sur les crêtes. Un sentier pierreux sur toute la partie sommitale, sans plus.

Trajet préconisé :

Deux possibilités s'offrent à nous soit par Saint Maximin, soit par Auriol.

C'est cette dernière possibilité que nous préconisons pour rejoindre Auriol. A la sortie du village prendre la D45A qui se prolonge par la D80 jusqu'à Plan d'Aups.

Prévoir : 12 €.