

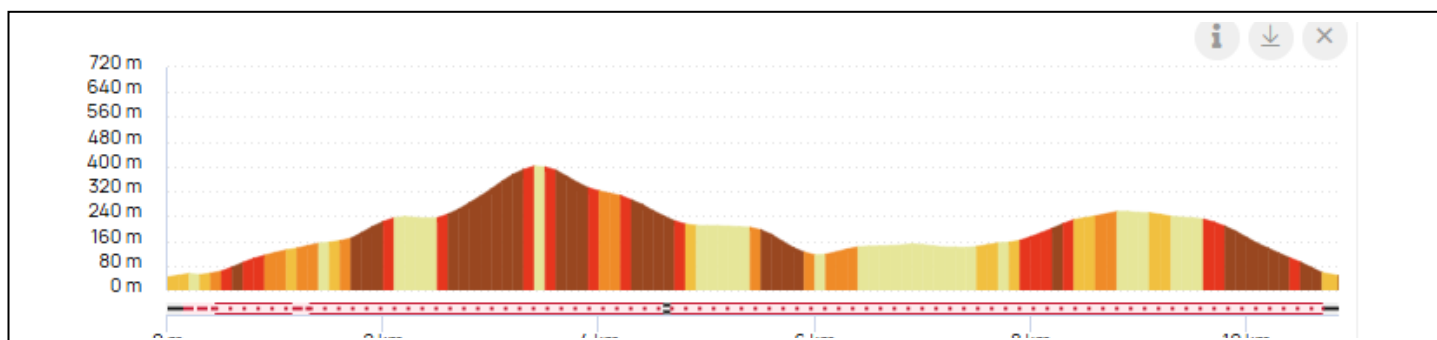
DEMI-LUNE – 4G

Massif : Calanques

Encadrement : Jean C : **06 61 01 40 77** – Marcel : **06 95 22 38 58** & autres...

Paramètres de la randonnée.

- Départ de la randonnée = 9h30 - RV : Gare routière 7h30 – Bus 50 puis métro M2 et bus 19 (Castellane-Montredon). Arrêt blvd de la Grotte Rolland. - Coordonnées décimales (GPS) : 43.23605, 5.36183 - Durée du trajet départ Aix : environ 1h30 en transports en commun - Distance totale du trajet en voiture : sans objet - Longueur du parcours rando : 11 km - Durée de marche : 5h	- Dénivelé positif cumulé : 700 m - Dénivelé négatif cumulé : 700 m - Numéro Open Runner: 16190321 - IBP: 67 - Effort: 3/5 - Technique : 4/5 - Risque : 4/5
---	---



Sécurité :

- Equipements de randonnée adaptés aux conditions atmosphériques.
- Pharmacie personnelle. - Eau en quantité suffisante.
- Bâtons conseillés.
- Chaussures de marche (avec de bons crampons)
- Licence et passeport santé requis.

Que ferons-nous:

Randonnée sportive dans un des secteurs les plus beaux et les plus sauvages des Calanques, le massif de Marseilleveyre, avec notamment le passage à son sommet (433m), plus haut sommet des Calanques après le Mont Puget (563m). Les panoramas majestueux que vous découvrirez ne se mériteront qu'au prix d'efforts certains, mais que nous ne regretterez pas.

Difficultés :

Une vire à franchir (Pas de la Demi-Lune), sur un parcours où vont se succéder grimpettes et descentes à forts pourcentages, ressauts, escarpements, passages aériens, corniches, etc...
Parcours réservé aux randonneurs sportifs et insensibles au vertige.

Trajet préconisé :

Transports en commun (gratuits pour les +65 ans depuis le 01/09/2025 pour les transports Aix-Marseille Métropole).

Prévoir : argent liquide transports en commun pour les non titulaires du pass La Métropole Mobilité.