

Marseille : Randonnée dans la Cité Phocéenne.

Limitée à 20 participants.

Rdv 9h00 / Départ 9h30 Ombrière du Vieux Port 13001 Marseille.

Encadrement : Éliane **06 22 64 08 87** et Michèle **06 72 00 10 09**.

Que ferons-nous :

Riche en édifices et monuments la visite du centre-ville de Marseille permet de traverser les différentes époques qu'a pu vivre la ville.

Du Vieux Port à Notre Dame de la Garde, cet itinéraire permet de découvrir la rive Sud du Lacydon, nom originel du Port. C'est un parcours relativement court mais qui n'est pas sans dénivelé.

De Notre Dame de La Garde, en passant par des ruelles et des espaces de verdure, nous descendrons vers la Corniche. A partir de là, nous remonterons vers l'anse de la Fausse-Monnaie pour découvrir des petits coins, comme la presqu'île de Malmousque (où nous devrions pique niquer), le quartier d'Endoume et le célèbre vallon des Auffes.

De la résidence impériale du Pharo, d'où nous aurons une vue imprenable sur le fort Saint Jean et l'entrée du port, nous rejoindrons le Vieux Port. Et pour pimenter cette fin de rando, pourquoi pas une croisière sur le ferry-boat !!!

Longueur du parcours: 10.5 Km

Durée : 4h30

Dénivelé positif cumulé : 151m.

Trace Open Runner : 10579691

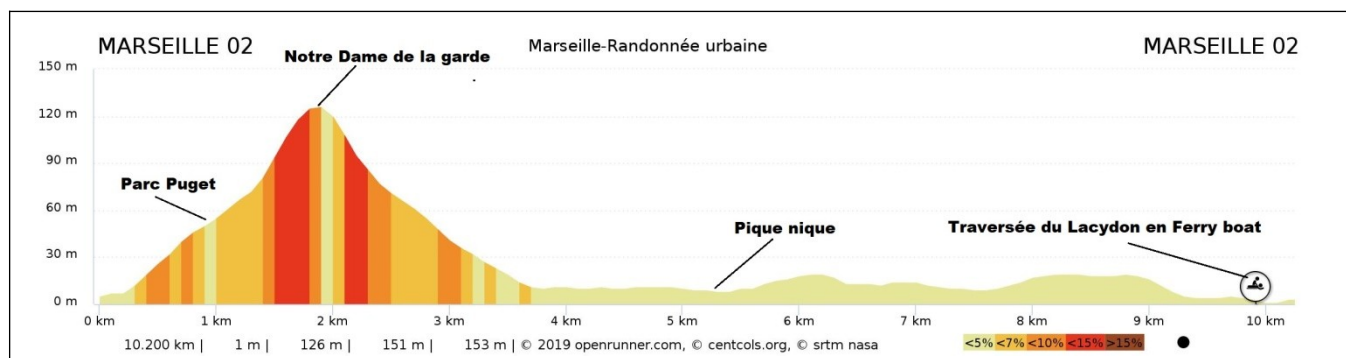
<https://www.openrunner.com/r/10579691>

Indice IBP



Téléchargez le guide
de la cotation FFR
sur notre site :
[rubrique Planning](#)

Cotation Fédération Française de Randonnée



Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante.

Chaussures de marche obligatoires.

Nature des difficultés: Juste une montée un peu prononcée peu de temps après le départ pour rejoindre la Bonne Mère. Pour une fois, pas de passages caillouteux (nous sommes en zone urbaine!). Pensez à la protection contre le soleil (couvre-chef, crème, lunettes)..

Trajet préconisé: Aix -Marseille Coordonnées GPS 43.2946, 5.3741 **Départ de la randonnée 9h30**

**En bus au départ d'Aix pour la gare routière de Marseille (gare St Charles)
puis à pieds ou transport en commun jusqu'à l'Ombrière. (Métro Vieux port M1)**

En voiture : parking Vieux Port – Hôtel de ville de Marseille environ 15€.