LES VIEILLES GODASSES

Le jeudi 5 Novembre 2026

FFRandonnée www.ffrandonnee.fr

Var : ***Le Pain de Munition.***

Point de départ de la randonnée qui démarrera à 9h30

Parking : voir descriptif ci-dessous 83910 POURRIERES

Coordonnées GPS ou Waze **: 43.51881, 5.72895**

Trajet au départ d'Aix environ 35 **mn** pour : **32** Km (68 Km A/R)



Encadrement : **Jean Paul : 06 78 30 52 38 Michèle B. 06 72 00 10 09 & autres...**

***Longueur du parcours* : 11. Km**
***Durée de marche* : 4h30**
Dénivelé positif cumulé : 304 m.
Dénivelé négatif cumul : 304 m.

Trace Open Runner : 12660408
Scanner le QR code à droite

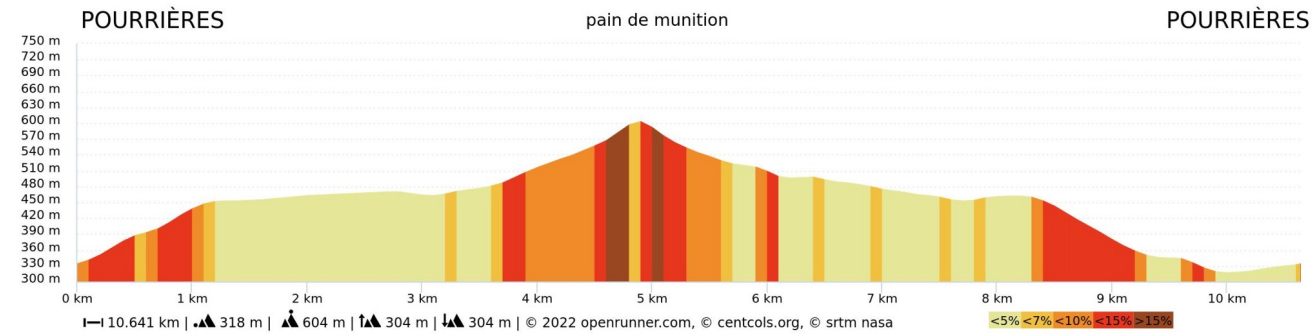
ibp 42

Indice IBP-

Téléchargez le guide de la cotation FFR sur notre site : Consignes randonnées.

Cotation Fédération Française de Randonnée





Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Pharmacie personnelle. Eau en quantité suffisante.
Chaussures de marche (*avec de bons crampons)*, licence et passeport santé requis. Bâtons conseillés.
Merci de prévoir un sac pour vos chaussures de randonnée.

Que ferons-nous :

Le Pain de Munition se situe à l'extrémité est du massif de la Sainte Victoire. Son nom n'a rien à voir avec une quelconque chose militaire puisqu'il s'agit d'un oppidum érigé par les celto ligures vers le 4ème siècle avant J-C.

Nous démarrerons notre randonnée peu après le village de POURRIERES. Par des sentiers et pistes qui offrent de beaux panoramas à mesure que nous nous élèverons nous croiserons bientôt la route de RIANS.

Nous poursuivrons notre cheminement jusqu'à atteindre, sur les hauteurs, l'oppidum dont il ne reste que quelques vestiges. Le retour se fera donc exclusivement en descente, entre autres par un agréable sentier où nous découvrirons le Puits de la Palière.

Plus loin nous déboucherons sur le canal de Provence que nous suivrons un moment pour retrouver plus loin nos voitures..

Nature des difficultés :

Cette randonnée ne présente aucune difficulté.

Trajet préconisé :.

Prendre la direction de **NICE par le DN7 puis la D23 pour POURRIERS**, traverser le village et toujours par la D23 prendre la **direction RIANS**. A la sortie du village, peu après le cimetière, à une patte d'oie prendre à gauche **le chemin de BELLEVUE**.

Suivre ce chemin jusqu'à un bifurcation à angle droit après un muret, mais avancez-vous tout droit sur un chemin de terre.

Nous stationnerons 100m plus loin sur un large accotement à la hauteur de la dernière habitation.

Prévoir : 6€.