LES VIEILLES GODASSES

Jeudi 5 novembre 2026

FFRandonnée www.ffrandonnee.fr

Sur les traces du Décauville – 3 G

Massif des Maures

Encadrement : Dominique B. 06 31 08 51 75 – Jean-Claude C. 06 88 79 11 43 et autres…

Paramètres de la randonnée

- Départ de la randonnée : **8h30**
- RdV : **parking sur la D75, 83340 Les Mayons**
- Coordonnées décimales (GPS) : **43.3223, 6.3778**
- Durée du trajet départ d'Aix : **environ 65mn**
- Distance totale du trajet en voiture : **190 km A/R**
- Longueur du parcours rando : **18,3 km**
- Durée de marche : **6 h 30**

- Dénivelé positif cumulé : **580 m**
- Numéro Open Runner : **21550192**

Effort	▮	▮	▮	▮	--
Technicité	▮	▮	--	--	--
Risque	▮	--	--	--	--

ibp 74

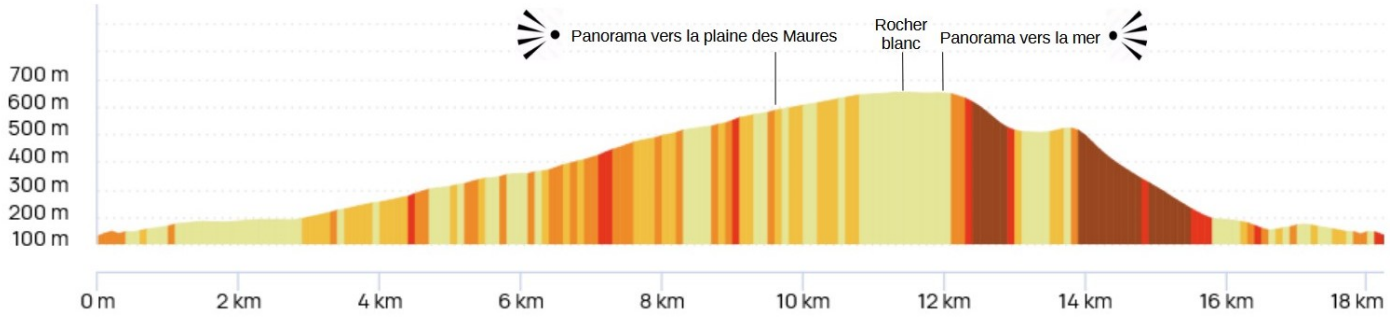


Tableau des difficultés : 1=Facile, 2=Moyen, 3=Difficile, 4=Ardu					
Forte pente (descente)	**2**	Gué	**1**	Chemin caillouteux	**2**

Sécurité :

- Équipements de randonnée adaptée aux conditions atmosphériques.
- Pharmacie personnelle. - Eau en quantité suffisante. - Bâtons conseillés.
- Chaussures de marche (avec de bons crampons) - Licence et passeport santé requis.
- Merci de prévoir des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée...

Que ferons-nous :

Longue rando en immersion dans la forêt des Maures, dépaysement total garanti : chênes-lièges, chênes-verts, arbousiers, bruyères et châtaigniers peuplent ce massif où le granit et le quartz sont rois.
Pourquoi ce sentier gravit-il aussi régulièrement les 11 premiers kilomètres (un régal) ? Motus, vous en découvrirez l'explication sur place. Au menu, deux panoramas exceptionnels : l'un sur la réserve nationale de la plaine des Maures, l'autre sur le golfe de St Tropez, en contrebas dans les loins. Cerise sur le gâteau, nous pique-niquerons sur le bien-nommé Rocher Blanc. La redescente se fera par une piste en sous-bois, dégradée par les récentes pluies.

Difficultés : longueur de la randonnée et redescente parfois délicate que nous négocierons tranquillement.

Trajet préconisé :

Autoroutes A8 direct° Nice puis, au niveau du Cannet des Maures, voie de droite → **A57** direct° Hyères . À 300 m, sortie 13 . Après le péage, 2 ronds-points en suivant la direction « La Garde-Freinet ». Continuer la **D558** sur 10 km. Après avoir dépassé sur la gauche « Ultimate Provence » prendre à droite la **D75** direction « Les Mayons ».
À 4,5 km, sur la gauche, parking délimité par des piquets de bois.

Prévoir : 15,20 € incluant péage, sur la base de 4 personnes par véhicule (avec l'appoint c'est mieux)