LES VIEILLES GODASSES

Jeudi 05 novembre 2027

FFRandonnée

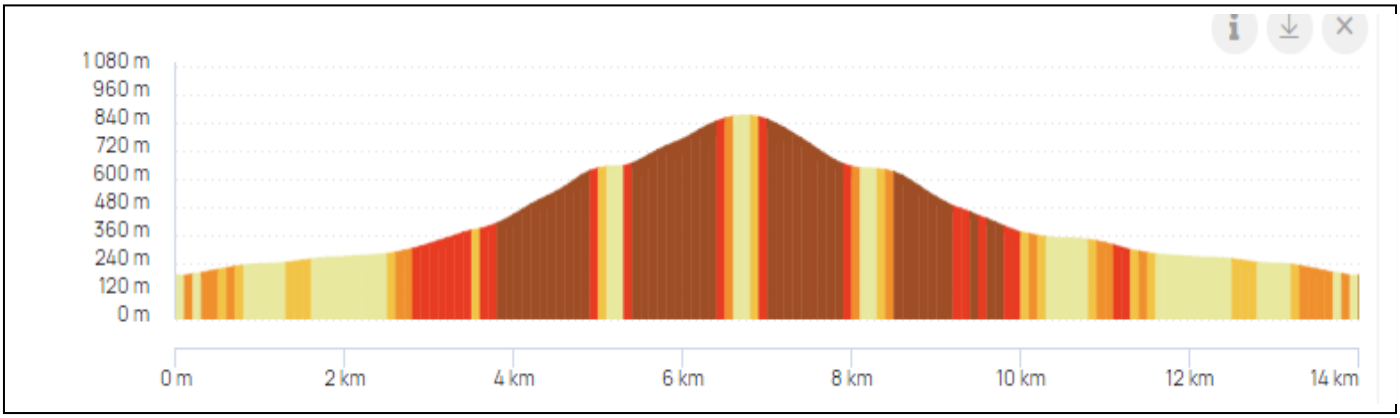
LA GRANDE BAUME – COL DE BERTAGNE – 4G

Massif : Sainte Baume

Encadrement : Marcel W : 06 95 22 38 58 – Jean Luc C : 06 80 12 52 36 & autres...

Paramètres de la randonnée

- Départ de la randonnée = 8h30 **-RV : Parking du parc de Saint Pons à Gémenos** **-Coordonnées décimales (GPS) : 43.2921, 5.6430** **-Durée du trajet départ Aix : 50 minutes** **-Distance totale du trajet en voiture : 74 km A/R** **-Longueur du parcours rando : 13,6 km** **-Durée de marche : 5h30**	**-Dénivelé positif cumulé : 820 m** **-Dénivelé négatif cumulé : 820 m** **-Numéro Open Runner: 5654822** **-IBP: 79** **-Effort: 4/5** **-Technicité : 2/5** **-Risque : 2/5**



Sécurité :

- Equipements de randonnée adaptée aux conditions atmosphériques.
- Pharmacie personnelle. - Eau en quantité suffisante. - Bâtons conseillés.
- Chaussures de marche (avec de bons crampons) - Licence et passeport santé requis.
- Merci de prévoir des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée...

Que ferons-nous: Nous débuterons la journée par la traversée du parc, celui-ci foisonne d'arbres séculaires tous plus majestueux les uns que les autres. Nous passerons devant une petite chapelle romano-gothique et un peu plus loin notre chemin nous conduira vers une abbaye cistercienne datant du 13ème siècle. L'eau nous accompagnera tout au long de la traversée du parc. Nous quitterons cet écrin de verdure pour gravir le rocher calcaire de « la barre rocheuse du pin de Simon ». Après un court replat nous monterons pour atteindre la Grande Baume, le sentier qui traverse la grotte permet le passage d'un vallon à l'autre. Un dernier effort nous mènera au col de Bertagne. Le lieu du repas sera choisi en fonction de la météo, soit au col soit un peu plus bas près d'une ancienne glacière. Nous redescendrons par le vallon des Crides pour rejoindre le parking.

Trajet préconisé : Au départ d'Aix, prendre A8 direction Toulon/Nice, puis direction Toulon/Aubagne au péage de la Barque (7,40€ A/R). Sortie 34 Gémenos, puis D 396 jusqu'à Gémenos. Sortie Gémenos par la D2 vers parc de Saint Pons que l'on atteint 800m après le panneau de sortie de Gémenos. Parking sur la gauche, prendre de suite à droite la petite barrière verte ouverte, aller au fond du parking et se garer

Prévoir : 8€/personne sur la base de 4 personnes/voiture.