Votre séjour randonnée juin 2027

Pralognan-la-Vanoise & Champagny-en-Vanoise

PRÉSENTATION

Bienvenue au cœur de la Vanoise

Vanoise Aventure vous propose un séjour pour vos trois jours à la découverte des plus beaux paysages du Parc national de la Vanoise. Entre lacs d'altitude, alpages et sommets, chaque randonnée est conçue pour offrir une expérience authentique, conviviale et accessible à tous.

Les participants sont répartis en quatre groupes de niveau afin que chacun puisse évoluer à son rythme. L'encadrement de chaque groupe est assuré par un Accompagnateur de Moyenne Montagne diplômé d'État, qui partage sa passion du territoire, de la faune, de la flore et de son patrimoine.

Les itinéraires présentés sont proposés à titre indicatif et pourront être adaptés en fonction des conditions météorologiques, de l'état des sentiers et du niveau des participants, afin de garantir un séjour alliant plaisir, découverte et sécurité.

Les 4 niveaux de randonnée

Niveau vert Confortable

- **Dénivelé** : 100 à 300 m
- **Profil** : Accessible à tous les marcheurs, idéal pour une découverte de la montagne à un rythme tranquille.

Niveau bleu Modéré

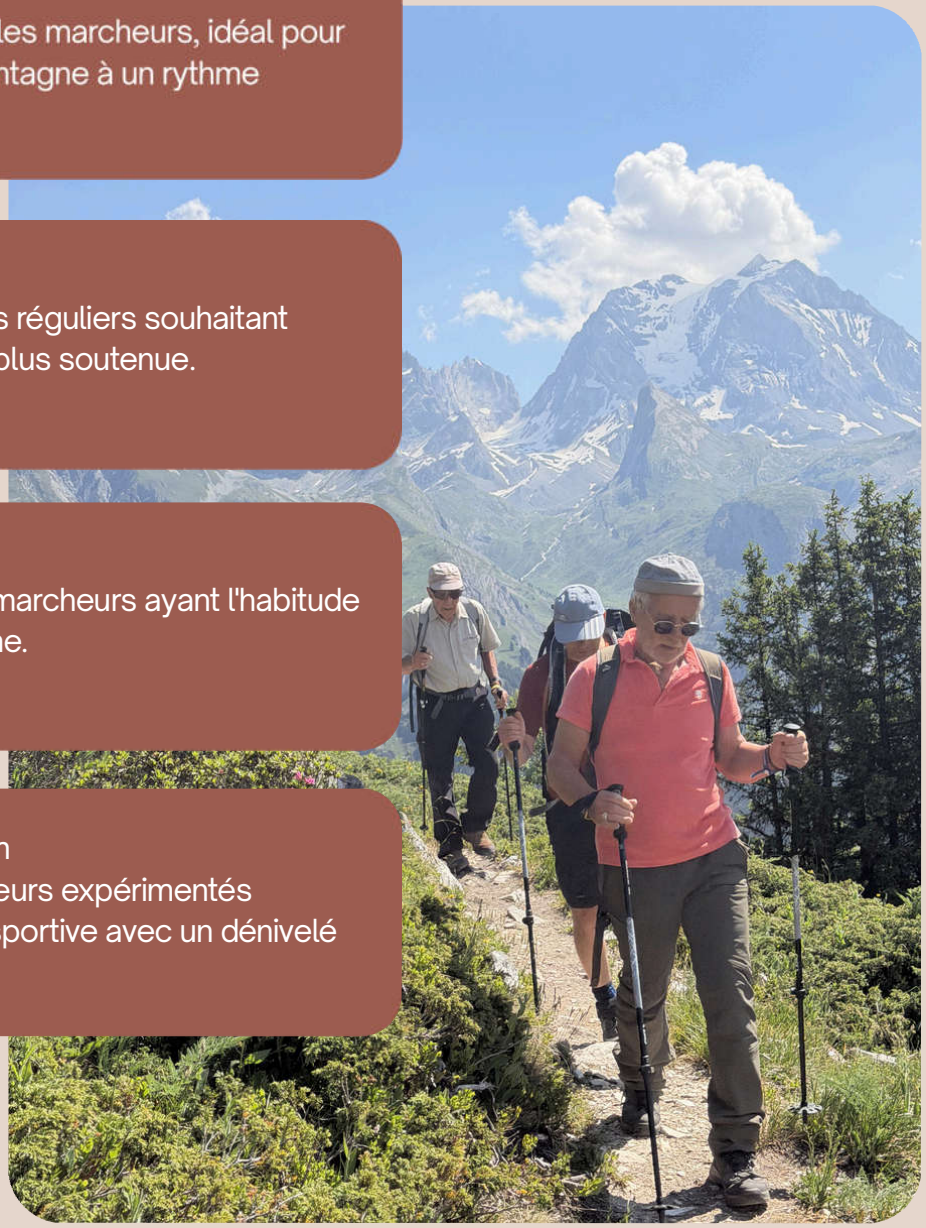
- **Dénivelé** : 300 à 500 m
- **Profil** : Pour les marcheurs réguliers souhaitant profiter d'une randonnée plus soutenue.

Niveau rouge Dynamique

- **Dénivelé** : 500 à 700 m
- **Profil** : Destiné aux bons marcheurs ayant l'habitude de randonner en montagne.

Niveau noir Soutenu

- **Dénivelé** : 800 à 1 200 m
- **Profil** : Pour les randonneurs expérimentés recherchant une sortie sportive avec un dénivelé conséquent.



Les informations sont données à titre indicatif et pourront être adaptés en fonction des conditions, des itinéraires retenus et du niveau réel des participants.

Programme prévisionnel

JOUR 1

Cascade de la fraiche & vallon de chollière

10km - 300 D+

Napremont

10km - 770 D+

Cascade de la fraiche depuis le bois des flottes & village de chollière

12km - 480 D+

Crètes du Mont Charvet

13 km - 1150 D+

Programme prévisionnel

JOUR 2

Village des Prioux & Vallon de Chavière

10km - 300 D+

Sous la pointe Ariande

13km - 800 D+

Sous le cirque du Génépi `

11km - 550 D+

Petit Mont Blanc par le col des shistes retour col du mône

13 km - 1000 D+

Programme prévisionnel

JOUR 3

Lac des vaches & Belvédère de l'Arcelin

10km - 300 D+

Tour de l'aiguille de la Vanoise depuis Mont Bochor

13km - 700 D+

Tour de l'Aiguille de la Vanoise

11km - 500 D+

Tour de l'aiguille de la Vanoise par le lac de la patinoire

14 km - 1000 D+

Programme prévisionnel

Option Champagny-en-Vanoise

Traversée du vallon de Champagny-le-haut

12km - 200 D+

Montagne de la Vallaisonnay

10km - 800 D+

Refuge de la Glière

13 km - 500 D+

Côtes vertes par le plan des Gouilles

10 km - 1200 D+

INFOS PRATIQUES

ENCADREMENT

Chaque randonnée est encadrée par un accompagnateur en montagne diplômé d'État, garantissant un accompagnement professionnel, pédagogique et sécurisé tout au long du séjour.

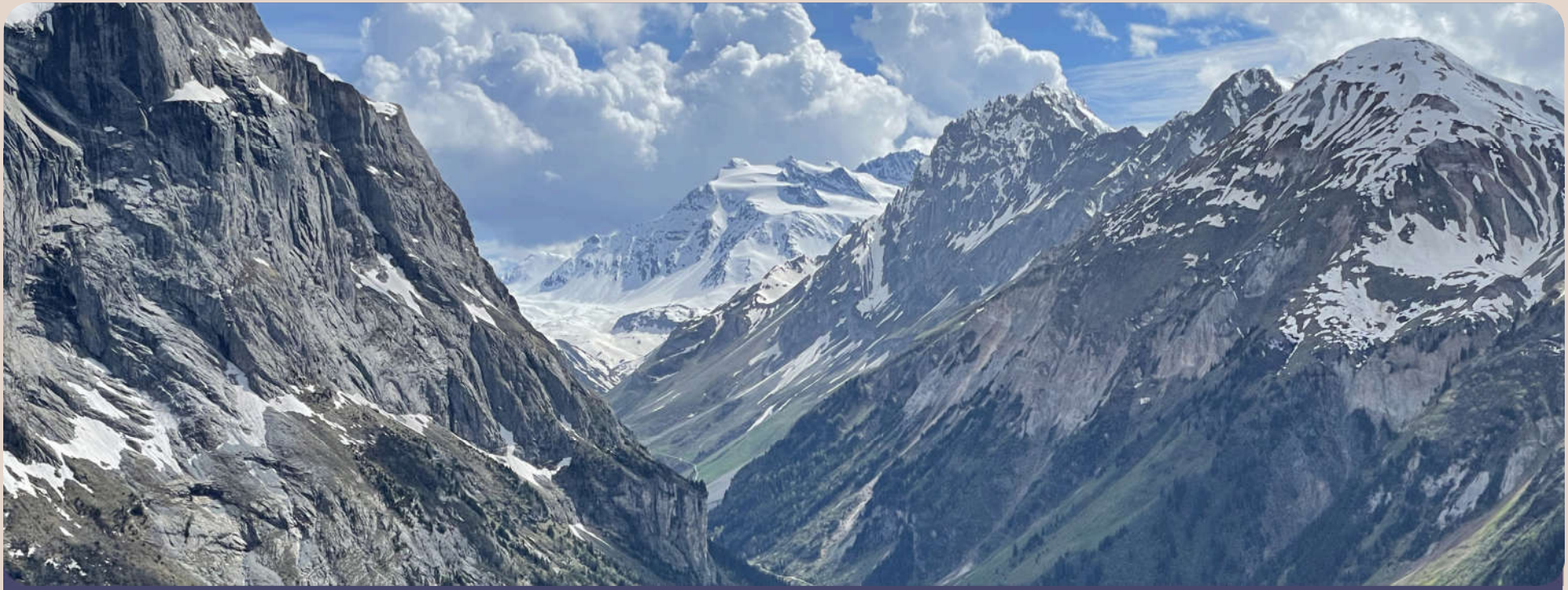
HORAIRES

Les horaires de départ et de retour sont communiqués chaque veille de randonnée. Ils peuvent être ajustés en fonction des conditions météorologiques, de l'état des sentiers et du niveau du groupe.

Équipement conseillé

Chaussures de randonnée adaptées
Sac à dos (20 à 30 L)
Vêtements adaptés aux conditions météorologiques (principe des trois couches)
Casquette ou chapeau
Lunettes de soleil
Crème solaire
Au minimum 1,5 à 2 litre d'eau
Pique-nique et en-cas énergétiques
Bâtons

Pour conclure



Les itinéraires sont susceptibles d'être modifiés ou remplacés en fonction des conditions météorologiques, de l'état des sentiers ou de toute situation pouvant compromettre la sécurité du groupe. La sécurité des participants reste la priorité.

Au-delà de la marche, chaque sortie est l'occasion de découvrir la richesse du Parc national de la Vanoise : faune sauvage, flore alpine, géologie, patrimoine local et traditions de la montagne, dans un esprit de convivialité et de partage.

Les randonnées se déroulent dans un espace naturel préservé. Chaque participant est invité à adopter un comportement respectueux de l'environnement : rester sur les sentiers, ne laisser aucun déchet, respecter la faune et la flore, et contribuer à la préservation de ce patrimoine exceptionnel.