SEJOUR RANDONNEE du 15 AU 21 Mai 2027 à PRÉMANON (Jura)

Ce séjour, tel qu'il est conçu, s'adresse prioritairement aux adhérents et adhérentes de niveaux I et II

Localisation :

Le VVF qui nous accueillera se situe non loin du bourg de Prémanon, petit hameau entièrement urbanisé pour la pratique des sports nordiques, proche, lui-même, de la grande station de ski des ROUSSES dans le Haut Jura
Le VVF, s'est développé autour d'une ancienne bâtisse, distant de 800m de cette station, à l'orée d'une forêt.
Logement :

Nous serons logés dans des chambres (ou studios) de 2 personnes, en pension complète (pique-nique à midi)

Le village de vacances est doté de divers équipements (piscine, hammam, salle de musculation, de jeux...).
Nous vous invitons à aller visiter leur site.
Activités :
5 voire 6 randonnées sont programmées :
Le Jura est très riche en matière de randonnée, de la grande itinérance aux randonnées de tous niveaux.
Nous avons cherché, lors de ce séjour, à vous faire découvrir une diversité de sites naturels et/ou touristiques, toujours par des parcours à votre portée avec de faibles dénivelés
Ces randonnées sont présentées sur le site à la rubrique « Les séjours »

Autres :
Les fins d'après-midi n'excluent pas le tourisme et l'offre locale est très riche, (de nombreuses plaquettes sont, à cet effet, disponibles dans les Offices de Tourisme.
Transport : Au bon soin des participants (le montant du covoiturage sera à voir avec le chauffeur).
Le trajet est conséquent, de l'ordre de 450km. Nous préconisons une route par OYONAX – SAINT CLAUDE (autoroute ou voie rapide jusqu'à LAVANS)

Encadrement : Anne Marie et Jean Paul

Nombre de participants : 20

Prix : 420€ (un léger ajustement pourra se faire après complément d'informations).

Acompte : 140€ à verser avant le 20 octobre

Si vous êtes intéressé(e), une plaquette descriptive est sur le site à la rubrique «Les séjours »

IBAN	FR76	4255	9100	0008	0280	4403	978
BIC	CCOPFRPPXXX						
Titulaire du compte	LES VIEILLES GODASSES BAT2 LES MEES 180 RUE JEAN AMADO 13090 AIX EN PROVENCE						

SEJOUR PREMANON

Du 15 AU 21 Mai 2027

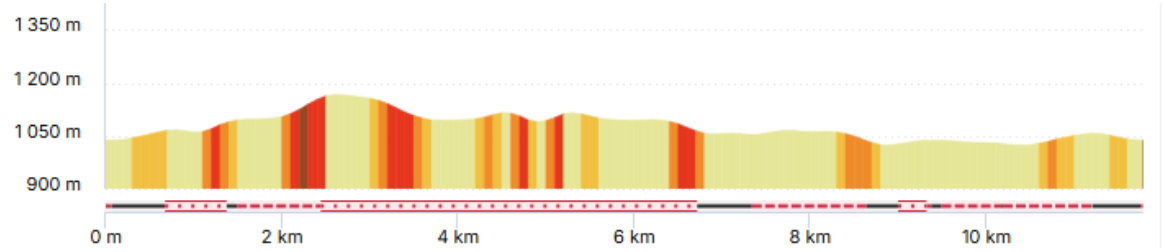
Le Massif Jurassien est un magnifique terrain d'activés, tant par sa topographie, que pour ses richesses touristiques. En matière de randonnée, on dénombre pas moins de 3000km de sentiers balisés dans ce massif, c'est dire les opportunités. Nous vous proposons, au cours de ce séjour, d'en découvrir quelques-uns.

PROGRAMME

Jour 1 : Dimanche 16 Mai – Les cascades du Hérisson Open Runner : 24791867
Longueur : 10.8km Dénivelé : 263
Trajet : Prémanon - Morbier - Saint Laurent en Grandvaux – Menétrux-en-Joux
Distance : 34km Départ 9h
Parking : Le belvédère de l'Eventail - Coordonnées GPS : 46.61699,5.85207

Les cascades sont un haut lieu du tourisme jurassien, incontournables diront certains.
Nous démarrerons notre randonnée du parking du *Belvédère de l'Eventail* sur la D39. Tout d'abord nous rejoindrons par le GR le village de Menétrux. De là et par une longue piste en descente, nous atteindrons la *Maison des Cascades* au fond du vallon, point de départ de la rando.
Le cheminement est équipé d'escaliers et de rambardes afin d'accéder aux cascades qui se succèdent jusqu'au point supérieur au *Saut Girard.* Nous reviendrons ensuite quelque peu en arrière pour emprunter un chemin remontant jusqu'à notre point de départ.
Au retour un petit détour pour *le Belvédère des 4 lacs.*

Jour 2 : Lundi 17 Mai – Le Sentier des Diots Open Runner **:** 24792510
Longueur : 11.8km Dénivelé : 243
Trajet : Prémanon – Lamoura – Clavières
Distance : 15km Départ : 9h
Parking : Clavières au bord de la route - Coordonnées GPS :46.38788,5.93914



Le *sentier des diots* est un sentier de découverte, jalonné de bornes illustrées de photos qui donnent des informations sur le paysage, la géologie, etc.

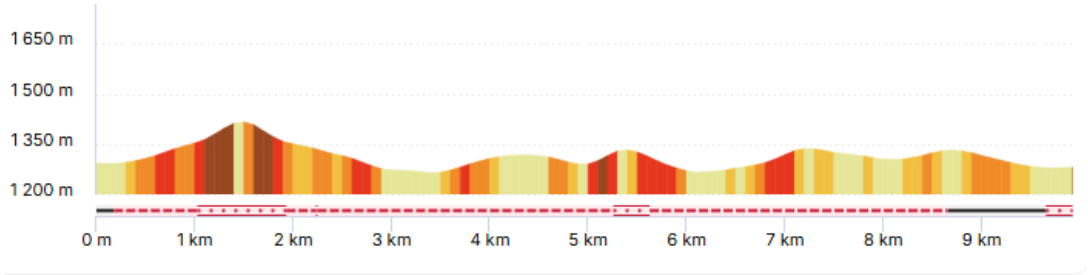
Cette randonnée commence par un morceau de route, mais bien vite celle-ci se prolonge par un sentier qui pénètre dans le massif boisé.

C'est ainsi que, plus loin, débouchant sur une avancée dégagée en surplomb de *Saint Claude*, nous atteindrons l'extrémité de notre boucle au *belvédère Sur la Roche,* où divers panneaux nous exposent à quasiment 360° le panorama qui s'offre à nous.

Confrontés alors à une descente, un peu scabreuse dans les rochers, nous y préférons un léger demi-tour pour retrouver un sentier moins problématique et retomber, dans la vallée, sur le parcours initial à *Septmoncel*.

La suite se fait à découvert nous permettant d'apprécier le fond de cette combe.

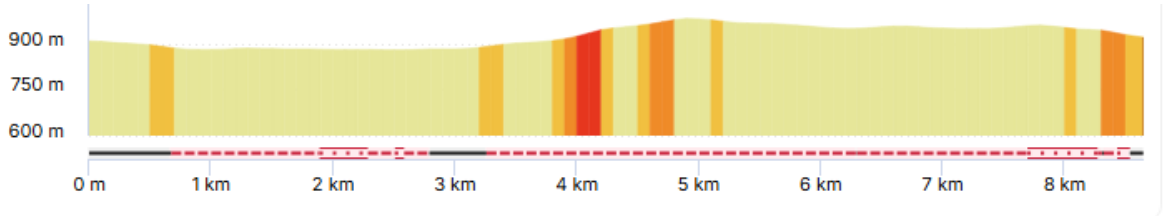
Jour 3 : Mardi 18 Mai – Le Crêt au Merle Open Runner : 2492560
Longueur : 10km Dénivelé : 320m (si montée au sommet)
Trajet : Prémanon – Lamoura – Lajoux- Les Moussières- La Pesse- La Borne au Lion
Distance : 35km Départ 8h30
Parking : La Borne au Lion - Coordonnées GPS :46.26888,5.8689



Certes il nous faudra encore prendre la voiture, mais cela en vaudra la peine.
Dans le Jura les sommets s'appellent des *Crêts*.
La borne au Lion (photo) a été positionnée par délimiter en 1663 les limites entre la France, le royaume de Savoie et des possessions espagnoles à l'époque. Ce fut aussi un haut lieu de la résistance pendant la guerre, un mémorial y est érigé.
Notre journée sera consacrée à l'ascension du *Crêt au Merle,* cependant c'était le sommet voisin *le Crêt Chalam*, légèrement plus haut, que nous avions prévu de vous offrir ; mais la dernière partie de sa montée, un escalier de mauvaises marches dans une forte pente, nous en a dissuadé.

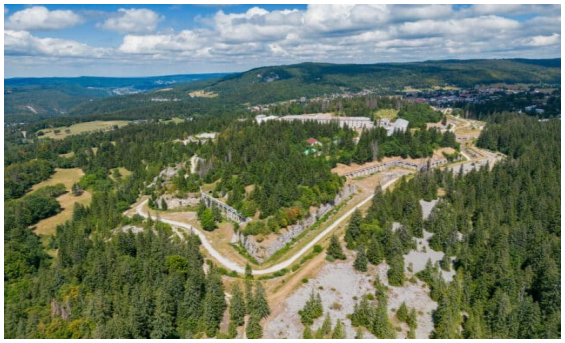
Notre périple du jour consistera à en faire le tour par d'agréables pistes et sentiers.
Au retour, la visite de la ville de *Saint Claude* (en liberté) s'impose, ses pipes et…ses diamants puisque s'en est parait-il la capitale. Et ne manquez pas alors dans les lacets de la route du retour, le célèbre *Chapeau de Gendarme*.

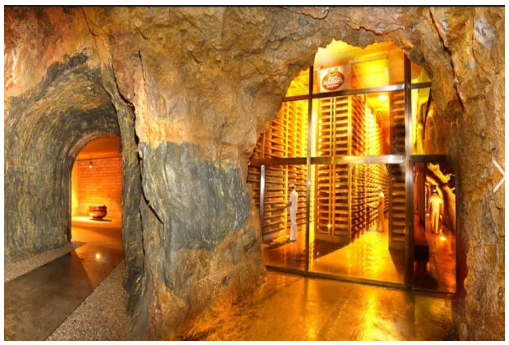
Jour 4 : Mercredi 19 Mai – Tourbières et combe de Prénovel Open Runner **:** 24920558
Longueur : 8.6km Dénivelé : 125m
Trajet : Prémanon – Morbier – Saint Laurent en Grandvaux - Prénovel
Distance : 34km Départ : 9h
Parking : Parking de l'église Prenovel - Coordonnées GPS :46.38788,5.93914

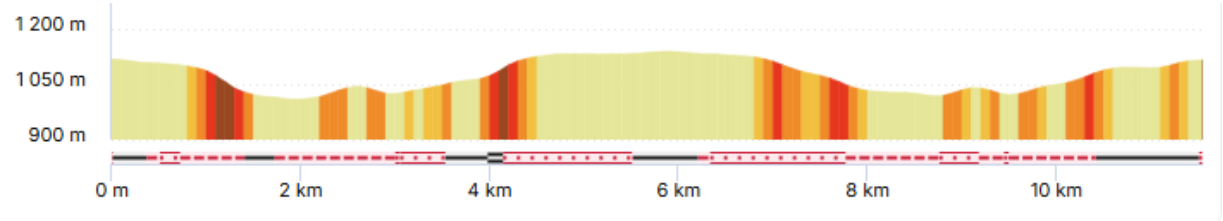


Une fois encore nous reprendrons nos véhicules pour découvrir une autre particularité du Jura : ses tourbières.
La encore il s'agit d'un parcours balisé, mais à travers un écosystème humide et acide le long duquel des panneaux explicatifs vous feront découvrir une flore et des arbres spécifiques de ce milieu marécageux.
Plus loin, sur le retour nous cheminerons le long d'une de ces sympathiques combes herbeuses que l'on trouve dans ce massif.
Au chemin du retour retrouvons nous à *l'Abbaye en Grandvaux* (du moins ce qui en reste) et à son lac.

Jour 5 : Jeudi 20 Mai – Le fort des Rousses et sa fruitière Open Runner **:** 2479276
Longueur : 11.6km Dénivelé : 288m
Trajet : Prémanon (village) – Le Bief de la Chaille – Les Rousses
Distance : 34km Départ : 9h
Parking : Parking de l'église Prenovel - Coordonnées GPS : 46.46181,5.17964

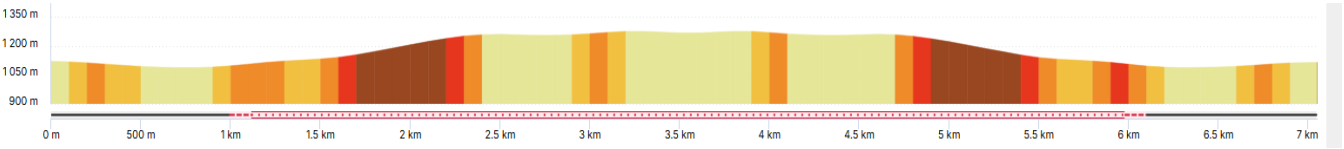






Le fort des *Rousses* a peu d'intérêts touristiques en dehors de l'architecture militaire, par contre ses caves beaucoup plus.
En effet, une partie du fort a été acquise par un producteur de *comté* et tout particulièrement ses caves pour faire l'affinage de ses fromages. Et les sous-sols du fort s'y prêtent fort bien grâce à ses nombreuses galeries taillées dans la roche qui servaient autrefois de poudrière.
Cette rando a donc principalement pour visée cette visite, et, éventuellement, pour l'achat de quelques morceaux de celui-ci.
Au passage nous découvrirons la cascade du *bief de la Chaille*

Jour 6 : Vendredi 21 Mai – Le Mont Fier Open Runner : 24923302
Longueur : 7km Dénivelé : 232m
Trajet : Aller-retour VVF Prémanon
Distance : 0km Départ : 9h
Parking : Parking VVF -



Pour ceux qui ont encore des jambes et veulent meubler le vendredi matin nous vous proposons un aller-retour jusqu'au *Mont Fier* qui domine le VVF.
De ses hauteurs nous avons un large panorama sur la vallée de *Longchaumois*, les *Gorges de la Brienne* et au-delà

Accompagnateurs : Anne Marie et Jean Paul

Pour en savoir plus :
Les différents sites que nous vous proposons, trouvent une large couverture sur internet